



@amanecersg

@amanecersg

@amanecreando

segovia@asociacionamanecer.org
<https://asociacionamanecer.org/>



Asociación Amanecer Salud Mental - Segovia



Asociación Amanecer – Salud Mental – Zona Rural

INFORME DE SERVICIOS Y ACTIVIDADES

ENERO A DICIEMBRE DE 2024

DE LA ASOCIACIÓN AMANECER – SALUD MENTAL - SEGOVIA

INFORME DE SERVICIOS

Y ACTIVIDADES EN LA SEDE DE AMANECER (SEGOVIA)

PROMOCIÓN DE LA ACTIVIDAD ASOCIATIVA: *PUNTO DE INFORMACIÓN y MANTENIMIENTO*

- Servicio de Información, Orientación y Asesoramiento a los familiares, enfermos, allegados y población en general (DIARIO).
- Actuaciones a nivel comunitario de reivindicación, sensibilización y divulgación social mediante contacto con Administraciones Públicas.
- Campañas de eliminación del estigma, Información y sensibilización para la población segoviana sobre la enfermedad mental:
 - Celebración y difusión en redes sociales del Día Internacional de la Mujer, organizado por la Asociación Amanecer (04-10/03/2024). Actividades extraordinarias varias con nuestros usuarios que se difunden posteriormente en redes sociales.
 - Ejecución de la Campaña “*SALUD MENTAL EN POSITIVO*” en Centros de Educación Secundaria Segovia provincia (de enero a junio de 2024). 5 centros.



@amanecersg

@amanecersg

@amanecereando

segovia@asociacionamanecer.org
<https://asociacionamanecer.org/>

f Asociación Amanecer Salud Mental - Segovia
f Asociación Amanecer – Salud Mental – Zona Rural

- Ejecución de la Campaña “*EDUCACIÓN INCLUSIVA. SALUD MENTAL POSITIVA*” en Centros de Educación Primaria de Segovia capital y provincia (de marzo a noviembre de 2024). 5 centros.
- Ejecución de la Campaña “*DESCUBRE_NO BLOQUEES TU SALUD MENTAL*” en Centros de Educación Secundaria de Segovia capital (De Enero a Febrero de 2024). 2 centros.
- Participación en EDUCA EN VERDE del Ayuntamiento de Segovia:
 - ✓ Ruta “La puente seca” – 22/03/2024.
 - ✓ Taller “Tu consumo decide” – 12/04/2024.
 - ✓ Ruta “De cajas por Segovia” - 03/05/2024.
 - ✓ Ruta “A todo riesgo” - 31/05/2024.
 - ✓ Ruta “Parking day” – 20/09/2024.
 - ✓ Ruta “Creciendo entre alcornoques” – 04/10/2024.
 - ✓ Taller “Los colores en las plantas” – 22/11/2024.
 - ✓ Taller “Egagrópilas” – 13/12/2024.
- Participación en el Encuentro de Deporte Adaptado, organizado por la Asociación Segoviana de Prensa Deportiva. Pabellón Pedro Delgado, Segovia (31/01/2024).
- Participación-colaboración en la campaña “Radio en los coles”, organizada por la Plataforma de Voluntariado de Segovia. Colegio Maristas, Segovia (01/03/2024).
- Participación en “La Milla Solidaria” (Mercadillo solidario para Amanecer) organizado por el IES La Albuera, Segovia (01/03/2024).
- Charla para Escuela de Padres, AMPA del I.E.S. Andrés Laguna de Segovia (13/03/2024).
- Participación en la “Mercadillo y cocido solidario” en Pelayos de Arroyo, Segovia. A favor de la Asociación Amanecer Salud Mental Segovia y organizada por Asociación Cultural San Vicente (25/05/2024).
- Participación en la 29ª Marcha Ciclodeportiva Pedro Delgado, Segovia (10/08/2024).
- Participación en la “Mercadillo San Pedro de Gaillos”, Segovia. Organizado por Ayuntamiento de San Pedro (18/08/2024).
- Participación en la XI Carrera Solidaria de Matabuena, Segovia (23/08/2024).
- Paella solidaria a favor de la Asociación Amanecer Salud Mental Segovia, en Bernuy de Porreros, Segovia. Organizado por el Ayuntamiento de Bernuy (31/08/2024).
- Encuentro CERMI “Igualdad, Discapacidad y Medio Rural” en Matapozuelos, Valladolid (18/09/2024).
- Participación en Feria de Entidades y Voluntariado de la UVA (Universidad de Valladolid en Segovia). (09/10/2024).



@amanecersg

@amanecersg

@amanecereando

segovia@asociacionamanecer.org
<https://asociacionamanecer.org/>

f Asociación Amanecer Salud Mental - Segovia
f Asociación Amanecer – Salud Mental – Zona Rural

- Participación en Feria de Empleo TAMDEM en la UVA, Segovia. Organiza la Universidad de Valladolid en Segovia y la FES (Federación Empresarial Segoviana) (09/10/2024).
 - Participación en la jornada de sensibilización del Día Mundial de Salud Mental, organizada por la Federación de Salud Mental de Castilla y León. Celebrada en Soria (10/10/2024).
 - Participación en Feria de Voluntariado, en la IE University (Instituto de Empresa Universidad, en Segovia). (23/10/2024).
 - Participación en la II Feria de Empleo y Emprendimiento “Empleázate” organizada por la Cámara de Comercio y el ECYL (04/11/2024).
 - Charla en la UVA de Segovia, Magisterio “Hacia la inclusión: educando en salud mental” (13 y 15/11/2024).
 - Participación en Reconocimiento a los Voluntarios de la Plataforma de Voluntariado de Segovia (20/11/2024).
 - Charla “Apoyo Psicosocial a Personas Dependientes” en Cruz Roja. Organizado por Cruz Roja Segovia. (25/11/2024).
 - Charla en el CFIE “Prevención De la conducta suicida”, Segovia (27/11/2024).
 - Participación en la celebración del Día de la Discapacidad. Organizado por el Ayuntamiento de Segovia (03/12/2024).
 - Participación en el “IV Mercado Solidario de San Lorenzo”. Organizado por la Asociación de Vecinos de San Lorenzo (21/12/2024).
- Participación en Actos y Eventos por los componentes de la Junta Directiva, Gerencia y equipo técnico, de manera presencial y online :
 - ✓ Presentación de la entidad a los alumnos del Curso de Atención Sociosanitaria en instituciones sociales - -Centro de Formación PITÁGORAS- (30/01/2024) Presencial, Segovia
 - ✓ Seminario Web “Convocatorias formación ocupados 2024/2025”, convoca Consejería de Empleo de la JCYL (12/03/2024). Online.
 - ✓ Información sobre subvenciones de Diputación, convoca Diputada de Asuntos Sociales (03/04/2024). Presencial, Segovia.
 - ✓ Exposición solidaria “HilvanArt 2, 20 miradas de mujer”, Segovia (12/04/2024). Convocado por Plataforma de Voluntariado de Segovia.
 - ✓ Participación con la presentación de la Asociación en el II Foro de Asociaciones de Pacientes de la Gerencia de Asistencia de Segovia (50 años del Hospital general de Segovia) 24/05/2025. Presencial
 - ✓ Invitación al partido de vuelta de los playoffs del CD Segosala, Segovia (08/06/2024).



@amanecersg

@amanecersg

@amanecreando

segovia@asociacionamanecer.org
<https://asociacionamanecer.org/>

f Asociación Amanecer Salud Mental - Segovia

f Asociación Amanecer – Salud Mental – Zona Rural

- ✓ Invitación a la Celebración de la Festividad de la Patrona de Nuestra Señora de la Merced, Segovia (24/09/2024). Convocado por el Centro Penitenciario de Segovia.
- ✓ Participación en el grupo de trabajo de Viviendas, convocado por la Federación Salud Mental Castilla y León (26/09/2024).
- ✓ Participación en la Presentación de la Guía de Entidades de la Reda de la Plataforma de Voluntariado Social de Segovia (04/10/2024).
- ✓ Participación en la Presentación de la Estrategia Regional de Salud Mental de Castilla y León 2024-2030, Valladolid (07/10/2024). Convocado por la Secretaría de la Dirección General de Asistencia Sanitaria y Humanización.
- ✓ Participación en los Premios Nacionales por la Igualdad Mujer&Hombre 2024, Segovia (15/10/2024). Convoca Federación Española de la Mujer Rural.
- ✓ Participación en el XIV Encuentro de Empresas: Desafíos y Oportunidades de la IA en las Empresas, Segovia (22/10/2024). Convoca Cruz Roja.
- ✓ Participación en los diferentes Actos conmemorativos de los 50 años del Hospital general de Segovia)
- ✓ Feria de Voluntariado de la UVA en Segovia (23/10/2024). Convoca el departamento de RSC (Responsabilidad Social Corporativa) del Festival Universitario Publicatessen.
- ✓ Participación en la Ponencia sobre la Nueva Ley de Formación Profesional, Segovia (28/10/2024). Convoca CaixaBank y FES.
- ✓ Participación en la jornada "Presente y futuro de las entidades del Tercer Sector", Valladolid (29/10/2024). Convoca Plataforma del Tercer Sector de Castilla y León.
- ✓ Participación en la XXI Jornada Anual de Fundación Manantial "Desinstitucionalización y nuevos modelos de cuidados en la comunidad", Madrid (14/11/2024). Convocado por Fundación Manantial.
- ✓ Participación en la Inauguración de la Exposición del 25 Aniversario de la Plataforma de Voluntariado de Segovia (12/11/2024) y colocación de placa con el nombre de "Glorieta del Voluntariado". Convoca Diputación de Segovia y Ayuntamiento.
- ✓ Asistencia al Espectáculo benéfico en el Teatro Juan Bravo, en beneficio de la Plataforma de Voluntariado de Segovia (20/11/2024).
- ✓ Participación en la celebración del Día Internacional del Voluntariado, Segovia (05/12/2024). Organizado por el Ayuntamiento de Segovia.



@amanecersg

@amanecersg

@amanecreando

segovia@asociacionamanecer.org
<https://asociacionamanecer.org/>

f Asociación Amanecer Salud Mental - Segovia
f Asociación Amanecer – Salud Mental – Zona Rural

- Relaciones con diferentes Organismos Oficiales (Delegación Territorial de la Junta de Castilla y León, Sacyl, Gerencia Regional y Territorial de Servicios Sociales de la Junta de Castilla y León, Ayuntamiento de Segovia, Diputación de Segovia, Salud Mental del Sacyl , Agencia Tributaria), Obra Social de la Caixa, Fundación Banco de Santander, Fundación Caixabank-Torreón de Lozoya , Plataforma del Voluntariado Social de Segovia, Federación Salud Mental Castilla y León, Fundación Tutelar FECLEM ,Confederación Salud Mental España , Red de entidades para el empleo de Segovia, Fundación ONCE e INSERTA.
- Gestiones con Organismos Oficiales, Obras Sociales, Fundaciones y Empresas privadas para la captación de fondos para Proyectos y Seguimiento de Servicios y Actividades desarrollados por la Asociación AMANECER.
- Gestiones con la Gerencia de Servicios Sociales de la Junta de Castilla y León y Federación Salud Mental Castilla y León para el seguimiento de la Subvención Nominativa para el desarrollo de Centro Ocupacional en Segovia , Servicio de Promoción de la Autonomía Personal y Apoyo a Familias en Segovia , Nava de la Asunción y Cuéllar .
- Gestiones con los componentes de la Comisión Mixta para la valoración de asignación de plazas en recursos de servicios sociales de Segovia.
- Gestiones con el ECyL para la tramitación de acreditación de acciones formativas homologadas a desarrollar en el Centro de Formación Amanecer- Salud Mental.
- Gestiones con la Gerencia de Servicios Sociales de la Junta de Castilla para el seguimiento de las plazas concertadas (V1 y V2) y privadas (V3 y V4) del Servicio de Viviendas de la Asociación AMANECER. Gestiones para la acreditación de V5 en Cantalejo
- Gestiones con el Centro de Salud Mental, los Centros de Servicios Sociales de Segovia capital y Provincia y con los Centros de Atención Primaria para la derivación y seguimiento de casos.
- Gestiones con Organismos Oficiales tanto de Segovia como de la provincia para la cesión de espacios de uso comunitario (Centros Culturales, Ayuntamientos, bibliotecas, pabellones deportivos, salas multiusos...) para su utilización en actividades desarrolladas por la Asociación AMANECER.



@amanecersg

@amanecersg

@amanecereando

segovia@asociacionamanecer.org
<https://asociacionamanecer.org/>



Asociación Amanecer Salud Mental - Segovia



Asociación Amanecer – Salud Mental – Zona Rural

- Gestiones con VERA E Auditores, S.L.P., para la continuidad de la Auditoría general y contable de la Asociación AMANECER.
- Gestiones con la empresa OCA Instituto de Certificación S.L.U. para la continuidad del Certificado de Calidad de la Asociación AMANECER - Renovación del Certificado UNE-EN ISO 9001:2015, en Auditoría del 27 de septiembre con fecha de certificación del 17/10/2014 a 17/10/2016.
Alcance de la Certificación: *CENTRO DE DÍA AMANECER: Servicios de apoyo para personas con enfermedad mental, familiares y amigos. En el ámbito educativo, formativo y rehabilitador. ATENCIÓN RESIDENCIAL: Servicio de Viviendas Apoyadas*
- Gestiones con la empresa TECNOAYUDAS para el cumplimiento de la Ley de Protección de datos.
- Gestiones con QUIRÓN PREVENCIÓN para el cumplimiento de la Ley de Prevención de Riesgos.
- Difusión de información sobre los servicios, eventos y actividades de la Asociación y creación de contenidos por dos vías principales, a través del DEPARTAMENTO DE COMUNICACIÓN:

Resumen de la presencia en los medios de Asociación Amanecer Salud Mental Segovia

A lo largo de 2024, la Asociación Amanecer Salud Mental Segovia ha tenido una destacada presencia en diversos medios de comunicación, tanto digitales como radio y prensa escrita.

Enero Se dio visibilidad al “Proyecto de Apoyo y Acompañamiento Personal a Personas con Discapacidad por Problemas de Salud Mental”. Este proyecto fue destacado por eladelantado.com, Onda Cero y Magazine 8 del canal de televisión de Castilla y León.

Febrero elnortedecastilla.es publicó en su portada una foto de los beneficiarios de Amanecer junto al actor José Luis de Luna, también embajador de la capacidad y del día de deporte sin barreras. Además, diversos medios difundieron el programa “Descubre_No bloques tu salud mental”, y Radio Diversidad habló sobre nuestros programas de empleo y “Soy Competente Digital”.

Marzo Los medios informaron sobre el proyecto “Promoción de la autonomía personal de las mujeres con problemas de salud mental”. Onda Cero dio voz a la “Quincena de familias” y Radio Diversidad destacó las actividades deportivas y saludables, incluida la Liga MenteGoles.



@amanecersg

@amanecersg

@amanecreando

segovia@asociacionamanecer.org
<https://asociacionamanecer.org/>

f Asociación Amanecer Salud Mental - Segovia
f Asociación Amanecer – Salud Mental – Zona Rural

Abril Se dio visibilidad a los ocho talleres de "Salud Mental en Positivo" y al compromiso de Amanecer con la inclusión y el bienestar a través del deporte.

Mayo La noticia más relevante fue el reconocimiento de utilidad pública de la Asociación Amanecer.

Junio Destacaron las aportaciones de Torreón de Lozoya y Caixabank, que donaron cuarenta mil euros para proyectos sociales.

Septiembre: Vive Radio hace eco, con nuestra psicóloga Alicia de las Heras, de la forma de abordar, con unas pautas concretas, la prevención del suicidio.

Octubre: Onda Cero, Cadena Ser y la Cope, entrevistan a nuestra gerente, Patricia del Río, sobre el Día Mundial de la Salud Mental. Y El Día de Segovia y El Adelantado, publican nuestra presencia en la Feria del Voluntariado de la UVA y en le University.

Noviembre: El Adelantado publica la charla que reciben los estudiantes en la Facultad de Educación de Segovia sobre la salud mental y la atención a la diversidad, de mano de nuestra psicóloga Irene San Miguel.

Diciembre: Canal 8 y Vive Radio Segovia, entrevistan a Juan López, psicólogo, sobre el programa de rehabilitación psicosocial que desarrollamos en el Centro Penitenciario de Segovia.

En resumen, ha sido un año en el que la Asociación Amanecer ha estado consistentemente presente en los medios de comunicación, destacando su labor y compromiso con la salud mental y la inclusión.

Resumen del incremento de seguidores en las Redes Sociales

Gracias a la actualización permanente de nuestras redes sociales, hemos experimentado un crecimiento sostenido en cada una de ellas: Facebook (perfil, página y zona rural), Instagram, X (antes Twitter) y amanecer creando.

- **Facebook perfil:** De 2,349 seguidores en junio de 2023 a 2,414 en diciembre de 2024.

Incremento total: 65 seguidores.

- **Facebook página:** De 1,124 seguidores en junio de 2023 a 1,171 en diciembre de 2024.

Incremento total: 47 seguidores.

- **Facebook zona rural:** De 504 seguidores en junio de 2023 a 526 en diciembre de 2024.

Incremento total: 22 seguidores.

- **Instagram:** De 883 seguidores en junio de 2023 a 1,038 en diciembre de 2024. **Incremento total:**

155 seguidores.



@amanecersg

@amanecersg

@amanecereando

segovia@asociacionamanecer.org
<https://asociacionamanecer.org/>



Asociación Amanecer Salud Mental - Segovia



Asociación Amanecer – Salud Mental – Zona Rural

- **X (antes Twitter):** De 341 seguidores en junio de 2023 a 375 en diciembre de 2024. **Incremento total: 34 seguidores.**
- **amanece.creando:** De 173 seguidores en junio de 2023 a 176 en diciembre de 2024. **Incremento total: 3 seguidores.**

Cómputo total de incremento en redes sociales: 326 nuevos seguidores en todas las plataformas entre junio de 2023 y diciembre de 2024.

Este crecimiento refleja el impacto positivo de nuestra estrategia digital y la fidelización de nuestra audiencia.

SERVICIOS PARA FAMILIARES DE PERSONAS CON PROBLEMAS DE SALUD MENTAL

- Acogida, Orientación Familiar y Atención Individualizada (DIARIO). Presencial y Teleatención.
- Servicios de Intervención Familiar:
 - ✓ Orientación (DIARIO). Presencial y Teleatención.
 - ✓ Escuela de Familias (QUINCENAL). Presencial y Teleatención.
 - ✓ Grupo de Ayuda Mutua (QUINCENAL). Presencial.
- Actividades Extraordinarias :
 - ✓ Charla Abierta para familias: “La figura de enfermería en salud mental” en Segovia (06/03/2024).
 - ✓ Visita a la exposición Nikola Tesla para familiares y comida de convivencia (12/03/2024).
 - ✓ Taller para cuidadores “Sanando nuestro árbol genealógico” en Asociación Amanecer (20/03/2024).
 - ✓ JORNADA DE CONVIVENCIA: III Encuentro Familiar-Mente de familiares en Salamanca. Visita cultural y comida de convivencia (19/06/2024).
 - ✓ Participación de las familias en la merienda despedida de verano de la Asociación Amanecer Salud mental Segovia. (27/06/2024).
 - ✓ Participación en la jornada de sensibilización del Día Mundial de Salud Mental, en Soria. Organizada por la Federación de Salud Mental de Castilla y León (10/10/2024).



@amanecersg

@amanecersg

@amanecereando

segovia@asociacionamanecer.org
<https://asociacionamanecer.org/>

f Asociación Amanecer Salud Mental - Segovia
f Asociación Amanecer – Salud Mental – Zona Rural

- ✓ ENCUENTRO DE FAMILIARES DE CASTILLA Y LEÓN: “Red-Conectando II” organizado por la Federación Salud Mental Castilla y León, en Valladolid (29/11/2024).
- ✓ Participación de las familias en la celebración del Día de la Discapacidad organizada por el Ayuntamiento de Segovia (03/12/2024).
- ✓ JORNADA FORMATIVA: Charla abierta para Familiares: “Reflexiones entorno al estigma” en Segovia” (11/12/2024).
- ✓ Participación de las familias en el Mercadillo Solidario de San Lorenzo, organizado por la Asociación de Vecinos de San Lorenzo (21/12/2024).
- ✓ Participación de las familias en el brindis navideño de la Asociación Amanecer Salud mental Segovia. (19/12/2024).
- Tutorías Individualizadas. A DEMANDA. Presencial y Teleatención.
- Apoyo psicológico individualizado (A demanda).

SERVICIOS PARA PERSONAS CON PROBLEMAS DE SALUD MENTAL

- Acogida y orientación. (DIARIO). Presencial y Teleatención.
- Servicio de Viviendas Apoyadas (4 Viviendas). (DIARIO)
- Servicio de Centro de Día (Centro Ocupacional y S.P.A.P.) con las siguientes actividades: (DIARIO)

Semanas Temáticas:

- Semana de Reyes: Del 1 al 6 de enero de 2024 (Visionado de películas, juegos y sorpresas, entrega de regalos y desayuno con chocolate y roscón).
- Semana de Carnaval: Del 9 al 14 de febrero de 2024 (Ocio Carnavaleño, Carnaval Lecturero, Photocall, disfraces y antifaces y Cacaolada con bizcochos).
- Semana de la Mujer: Del 4 al 10 de marzo de 2024 (Medallas por la Mujer, Mujer y derechos, Estereotipos de género, visita a la Exposición Nikola Tesla, Partido de Fútbol, Leyenda de la Mujer de Piedra, Celebración del 8M y actos simbólicos y conmemorativos).
- Semana del Día Mundial de la Salud Mental: del 7 al 11 de octubre de 2024 (Celebración del DMSM en Soria el día 10 de octubre).



@amanecersg

@amanecersg

@amanecereando

segovia@asociacionamanecer.org
<https://asociacionamanecer.org/>



Asociación Amanecer Salud Mental - Segovia



Asociación Amanecer – Salud Mental – Zona Rural

-Semana del Día Internacional de la Violencia contra la Mujer: del 25 al 29 de noviembre de 2024.

- Semana de Navidad: Del 16 al 31 de diciembre de 2024 (Excursión Navideña a Valladolid, Mercadillo Solidario en San Lorenzo, Leyendo por Navidad, Documentándonos por Navidad, Ruta de Belenes y tentempié, Cómo se siente la Navidad, Captura tu Navidad, Curioseando en Navidad, Brindis Navideño con Villancicos, dulces y Felicitación de Navidad).

- Participación Formación sobre Corresponsabilidad e Igualdad CERMI Castilla y León 30-10-2024.

- Programa de vacaciones a Peñíscola (Castellón), del 2 al 9 de junio de 2024.

- Actividades en planificación anual:

- Alfabetización - LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES POR LA MAÑANA.
- Club de Lectura - LUNES POR LA MAÑANA.
- Despierta tu Mente - LUNES POR LA MAÑANA.
- Documentalia - LUNES POR LA MAÑANA.
- Veranoteca – LUNES Y JUEVES POR LA MAÑANA.
- Cuerpo y Mente - LUNES POR LA MAÑANA.
- Activa tu Semana - LUNES POR LA MAÑANA.
- Mentes en Acción - LUNES POR LA MAÑANA.
- Piscineando - LUNES Y JUEVES MAÑANA Y TARDE (verano).
- Taller de AVD's - LUNES POR LA TARDE..
- Estimulación Preventiva (Grupo Pre senior) - LUNES POR LA TARDE.
- Taller de Educación Afectivo Sexual - MARTES POR LA MAÑANA.
- Conoce tu Cuerpo – MARTES POR LA MAÑANA.
- Curioseamos - MARTES Y JUEVES POR LA MAÑANA.
- Ruta Estival - MARTES POR LA MAÑANA.
- Panorama - MARTES Y JUEVES POR LA MAÑANA.
- G.A.M. – MARTES Y VIERNES POR LA MAÑANA.
- Cuchara, Lápiz y Disfrute – MARTES Y JUEVES A MEDIODÍA.
- Juntos – MARTES POR LA TARDE.
- Juntos al Aire – MARTES POR LA TARDE.
- Juntos Centro Penitenciario- LUNES POR LA MAÑANA.
- G.A.M (Centro Penitenciario)- LUNES POR LA MAÑANA.
- Taller Ocupacional y Ergoterapia. MARTES Y JUEVES POR LA TARDE.
- Juntas - MIERCOLES POR LA MAÑANA.
- Juntas al Aire – MIERCOLES POR LA MAÑANA.



@amanecersg

@amanecersg

@amanecereando

segovia@asociacionamanecer.org
<https://asociacionamanecer.org/>

f Asociación Amanecer Salud Mental - Segovia
f Asociación Amanecer – Salud Mental – Zona Rural

- Ponte en Marcha – MIERCOLES POR LA MAÑANA.
 - Fútbol - Sala – MIERCOLES POR LA MAÑANA.
 - Deportivamente – MIERCOLES POR LA MAÑANA.
 - Deporte en Verano – MIERCOLES POR LA MAÑANA.
 - G.A.M. – Jóvenes (Grupo de Jóvenes) – MIERCOLES POR LA TARDE.
 - Paseando Juntas (Grupo de Mujeres)– MIERCOLES POR LA TARDE.
 - Conociéndome – JUEVES POR LA MAÑANA.
 - Habilidades Sociales – JUEVES POR LA MAÑANA.
 - Captura tu Momento - JUEVES POR LA MAÑANA.
 - Cuenta la Leyenda - JUEVES POR LA MAÑANA.
 - En-Torno - VIERNES POR LA MAÑANA.
 - Green Vibes – VIERNES POR LA MAÑANA
 - Cuerpos que Hablan - VIERNES POR LA MAÑANA.
 - Luces, Acción - VIERNES POR LA MAÑANA.
 - Vámonos de Paseo – DE LUNES A SÁBADO EN VARIOS HORARIOS.
 - Aquí estoy para ti – DE LUNES A VIERNES EN VARIOS HORARIOS.
 - Ocio y tiempo libre - VIERNES Y SÁBADO POR LA TARDE.
- Promoción de la Actividad Física:
 - Deportivamente - MIERCOLES POR LA MAÑANA.
 - Fútbol – Sala - MIERCOLES POR LA MAÑANA.
 - Ponte en Marcha – MIERCOLES POR LA MAÑANA.
 - Deporte en Verano - MIERCOLES POR LA MAÑANA.
 - Paseando Juntas – MIERCOLES POR LA TARDE.
 - Vámonos de Paseo – DE LUNES A SÁBADO EN VARIOS HORARIOS.
 - Piscineando - LUNES Y JUEVES MAÑANA Y TARDE (verano).
 - Participación Liga MenteGoles 2024
 - Miércoles 7 de febrero partido Aranda-Segovia.
 - Miércoles 21 de febrero partido Segovia-Aranda.
 - Jueves 7 de marzo partido Palencia-Segovia.
 - Miércoles 20 de marzo partido Segovia-Burgos.
 - Miércoles 10 de abril partido Segovia-Palencia.
 - Jueves 25 de abril partido Burgos-Segovia.
 - Jueves 23 de mayo Final Liga MenteGoles en Valladolid.



@amanecersg

@amanecersg

@amanecereando

segovia@asociacionamanecer.org
<https://asociacionamanecer.org/>

f Asociación Amanecer Salud Mental - Segovia

f Asociación Amanecer – Salud Mental – Zona Rural

- Orientación e información laboral para usuario CO / SPAP: (A demanda)
 - o Intervención individual.
 - o Formación para la mejora del Empleo.
 - o Prospección e Intermediación Laboral.
 - o Apoyo en el Empleo.
- Servicio de Asistente Personal (A demanda).
- Apoyo psicológico individualizado (A demanda).
- Proyecto “JULIA. Mujeres rurales y Salud mental”: Zona Navares de las Cuevas. Del 15 noviembre al 3 diciembre 2024.
- Proyecto “*INTERVENCIÓN CON PERSONAS MAYORES EN LA ERA COVID*” en formato GAM (Grupo de Ayuda Mutua):
 - Barrio incorporado de Fuentemilanos – MIÉRCOLES POR LA MAÑANA (con participantes de Fuentemilanos Perogordo y Madrona).
 - Barrio de San Millán de Segovia en una sala del CAAV – JUEVES POR LA MAÑANA
- Proyecto “JUNTOS” “Por las esferas de las Nuevas Masculinidades” en el Centro Penitenciario de Segovia. De Julio a Diciembre en horario de mañana . Con participantes del módulo 2 y módulo de enfermería.
- Proyecto G.A.M (Grupo de Apoyo Mutuo) en el Centro Penitenciario. De Julio a Octubre en horario de mañana , con participantes del módulo de Enfermería.
- Servicio de Empleo:
 - Programa de Itinerarios personalizados de inserción sociolaboral para personas mayores y jóvenes con discapacidad:
 - **Orientación laboral.** Presencial y Tele atención (A DIARIO)
 - Diagnóstico de empleabilidad
 - Elaboración de itinerario individualizado.
 - Derivación de información de interés.
 - Información sobre trámites y gestiones online
 - Gestión de documentos laborales
 - Derivación de acciones formativas externas.
 - Intervención psicológica individual
 - **Intermediación laboral.** Presencial, telefónica y online. (SEMANALMENTE)
 - Información sobre el servicio de empleo.
 - Solicitud de colaboración con empresas.



@amanecersg

@amanecersg

@amanecereando

segovia@asociacionamanecer.org
<https://asociacionamanecer.org/>

f Asociación Amanecer Salud Mental - Segovia
f Asociación Amanecer – Salud Mental – Zona Rural

- Solicitud de colaboración con recursos.
- Derivación de ofertas de empleo de portales de empleo.
- Participación en la Red de entidades sociales para el empleo de Segovia.
- **Apoyo en el empleo.** Presencial y Teleatención. (A DEMANDA)
 - Seguimiento de los usuarios en el desarrollo de sus actividades laborales
 - Técnicas de solución de conflictos en el ámbito laboral
 - Apoyo en la ejecución en sus puestos de trabajo
- Acciones Formativas de manera Presencial:
 - ✓ Tu empleabilidad bajo lupa: qué estás haciendo bien y qué estás haciendo mal en la búsqueda de empleo. 15/04/2024. 3H
 - ✓ Navega por internet de forma segura. 19/04/2024. 4H
 - ✓ Trámites y gestiones online. 29/04/2024. 4H
 - ✓ Ciberseguridad
 - ✓ Navega por internet de forma segura. Nivel medio. 13/05/2024. 4H
 - ✓ Proyecto formativo de inteligencia artificial para la búsqueda de empleo: TALLER 1: Introducción a la Inteligencia Artificial y su Impacto en el Empleo. 20/05/2024. 4H
 - ✓ Proyecto formativo de inteligencia artificial para la búsqueda de empleo: TALLER 2: Herramientas de Inteligencia Artificial para la búsqueda de empleo. 27/05/2024. 4H.
 - ✓ Crea un perfil profesional en internet con LinkedIn, Indeed e Infojobs. 14/06/2024. 4H
 - ✓ Proyecto formativo de inteligencia artificial para la búsqueda de empleo: taller 3: Uso de la IA para preparar la entrevista laboral. 17/06/2024. 4H
 - ✓ Proyecto formativo de inteligencia artificial para la búsqueda de empleo: TALLER 4: Optimización de tu Perfil Profesional con IA para Destacar en la Búsqueda. 19/06/2024. 4H
 - ✓ Networking: crea tus redes para conseguir empleo. 11/10/2024. 3H
- Programa de itinerarios personalizados de inserción sociolaboral para personas en riesgo de exclusión social.
 - ✓ Formación en competencias y atención individual
- Otras acciones formativas realizadas: formaciones presenciales fuera del marco de los programas de Itinerarios personalizados de inserción sociolaboral:
 - ✓ Soy competente digital: mejora y desarrollo de habilidades digitales para el aumento de la empleabilidad (26/02/2024 al 14/03/2024). 64h



@amanecersg

@amanecersg

@amanecereando

segovia@asociacionamanecer.org
<https://asociacionamanecer.org/>

f Asociación Amanecer Salud Mental - Segovia
f Asociación Amanecer – Salud Mental – Zona Rural

- ✓ Curso: Apoyo en la organización de intervenciones en el ámbito institucional.
16/09/2024 – 18/10/2024. 100h
- ✓ Taller: Autocontrol. 21/10/2024 al 28/10/2024. 20h
- ✓ Taller: Inteligencia emocional para la BAE. 29/10/2024 al 04/11/2024. 15h
- ✓ Taller: Comunicación orientada al desempeño en el puesto de trabajo. 05/11/2024 AL
19/11/2024. 45H

- Gestión de la Agencia de Colocación para toda la población (en funcionamiento desde 2015).
- CENTRO ESPECIAL DE EMPLEO AMANECER-SALUD MENTAL S.L.- Servicios de limpieza, mantenimiento y otros.

INFORME DE SERVICIOS Y ACTIVIDADES EN LA DELEGACIÓN DE CUÉLLAR

PROMOCIÓN DE LA ACTIVIDAD ASOCIATIVA: PUNTO DE INFORMACIÓN y MANTENIMIENTO

- Servicio de Información, Orientación y Asesoramiento a los familiares, enfermos, allegados y población en general. (MARTES, MIÉRCOLES Y JUEVES).
- Actuaciones a nivel comunitario de reivindicación, sensibilización y divulgación social mediante reuniones con Administraciones Públicas.



@amanecersg

@amanecersg

@amanecereando

segovia@asociacionamanecer.org
<https://asociacionamanecer.org/>



Asociación Amanecer Salud Mental - Segovia



Asociación Amanecer – Salud Mental – Zona Rural

- Participación en el Encuentro de Deporte Adaptado, organizado por la Asociación Segoviana de Prensa Deportiva. Pabellón Pedro Delgado, Segovia (31/01/2024).
- Participación en la 8º Marcha solidaria de luna llena, a favor de adELA (Asociación Española de Esclerosis lateria Amiotrófica) Sábado 20 de julio de 2024.
- Participación en la jornada de sensibilización del Día Mundial de Salud Mental, organizada por la Federación de Salud Mental de Castilla y León. Celebrada en Soria (10/10/2024).
- Participación en el “LABORATORIO DE AHORRO Y CONSUMO RESPONSABLE, organizada por Fundación Mutuality en colaboración con CERMI CyL.
- Relaciones con diferentes Organismos Oficiales (Delegación Territorial de la Junta de Castilla y León, Sacyl, Gerencia Regional y Territorial de Servicios Sociales de la Junta de Castilla y León, Ayuntamiento de Segovia, Ayuntamiento de Cuéllar, Diputación de Segovia, Salud Mental del Sacyl , Agencia Tributaria), Obra Social de la Caixa, Fundación Banco de Santander, Fundación Torreón de Lozoya, Plataforma del Voluntariado Social de Segovia, Federación Salud Mental Castilla y León, Fundación Tutelar FECLEM ,Confederación Salud Mental España , Red de entidades para el empleo de Segovia, Fundación ONCE e INSERTA, EcyL de Cuéllar.
- Gestiones con Organismos Oficiales, Obras Sociales, Fundaciones y Empresas privadas para la captación de fondos para Proyectos y Seguimiento de Servicios y Actividades desarrollados por la Asociación AMANECER.
- Difusión de información sobre los servicios, eventos y actividades de la Asociación por dos vías principales a través del DEPARTAMENTO DE COMUNICACIÓN:

Informe de Actividades en Página Web y Redes Sociales

A lo largo del año 2024, se ha mantenido una actualización continua de la información en todas las redes sociales de nuestra Asociación, así como en el perfil de Facebook de la Zona Rural. El calendario de publicaciones ha incorporado la difusión de contenido relevante sobre las actividades realizadas en la zona de Cuéllar, incluyendo talleres formativos, eventos especiales en colaboración con otras entidades,



@amanecersg

@amanecersg

@amanecereando

segovia@asociacionamanecer.org
<https://asociacionamanecer.org/>

f Asociación Amanecer Salud Mental - Segovia
f Asociación Amanecer – Salud Mental – Zona Rural

jornadas de convivencia con los beneficiarios de la zona rural, actividades deportivas, presencia en espectáculos...y mucho más.

SERVICIOS PARA FAMILIARES DE PERSONAS CON PROBLEMAS DE SALUD MENTAL

- Acogida, Orientación Familiar y Atención Individualizada (A DEMANDA). Presencial y Tele atención.
- Servicios de Intervención Familiar:
 - ✓ Orientación (A DEMANDA - DIARIO). Presencial y Teleatención.
 - ✓ Escuela de Familiares (QUINCENAL, miércoles por la tarde). Presencial y Teleatención.
 - ✓ Grupo de ayuda Mutua (QUINCENAL, miércoles por la tarde). Presencial.
 - ✓ Charla Abierta para familias: “La figura de enfermería en salud mental” en Segovia (06/03/2024).
 - ✓ Taller Cuidando al cuidador: Taller de Ansiedad-Relajación para Familiares.
 - ✓ Asistencia a exposición “BANG BANG!” De Patricia Martín, 8 de Marzo de 2024.
 - ✓ Asistencia a exposición “40 años de Radio en Cuéllar” 8 de Mayo.
 - ✓ Asistencia a Exposición “Piedras, gentes, pueblos”. Joaquín Barrio, 30 de Junio.
- Tutorías Individualizadas: (A DEMANDA). Presencial y Teleatención.
- Apoyo psicológico individualizado (A DEMANDA).
- JORNADA DE CONVIVENCIA: III Encuentro Familiar-Mente de familiares en Salamanca. Visita cultural y comida de convivencia (19/06/2024).
- Participación en la jornada de sensibilización del Día Mundial de Salud Mental, en Soria. Organizada por la Federación de Salud Mental de Castilla y León (10/10/2024).



@amanecersg

@amanecersg

@amanecereando

segovia@asociacionamanecer.org
<https://asociacionamanecer.org/>

f Asociación Amanecer Salud Mental - Segovia
f Asociación Amanecer – Salud Mental – Zona Rural

SERVICIOS PARA PERSONAS CON PROBLEMAS DE SALUD MENTAL

- Servicio de Promoción de la Autonomía Personal:
 - Club Sano: La música en mí. MARTES por la tarde (octubre a diciembre- mensual).
 - Club Sano: AVDs. MARTES por la tarde (octubre a diciembre-mensual).
 - Club Sano: Refrescando la Mente. MARTES por la tarde (octubre a diciembre-mensual).
 - Club Sano: Deportivamente. MARTES por la tarde (octubre a diciembre-mensual).
 - Del Pupitre a las Estrellas. MARTES por la tarde (enero a junio-mensual).
 - Leemos para Saber. JUEVES por la tarde (enero a junio-mensual).
 - Leemos para Saber. JUEVES por la tarde (octubre a diciembre 3ª semana).
 - Menudo Corto. JUEVES por la tarde (enero a junio-mensual).
 - La Caja de Pandora. JUEVES por la tarde (enero a junio-mensual).
 - La Caja de Pandora. JUEVES por la tarde (octubre a diciembre 2ª y 4ª semana).
 - IntegArte. JUEVES por la tarde (enero a junio).
 - Mentes ON. MARTES por la tarde (julio a septiembre).
 - Fabrica en Acción. MARTES por la tarde (julio a septiembre).
 - Amanece Veraneando. JUEVES por la tarde (julio a septiembre)
 - Enciende tu Mente. MARTES por la tarde 1ª-3ª semana mes, JUEVES por la tarde 2ª-4ª semana mes (octubre a diciembre).
 - Construye tu Bienestar. MARTES por la tarde 2ª-4ª semana mes, JUEVES por la tarde 1ª-3ª semana mes (octubre a diciembre).
 - Manos en Acción. MARTES por la tarde (octubre a diciembre).
 - Fortalece tu Mundo. MARTES por la tarde (octubre a diciembre 1ª semana mes).
 - Actividades de ocio en la comunidad. VIERNES o SÁBADO por la tarde (quincenal).
 - Atención Psicológica Individualizada. MIÉRCOLES por la mañana (semanal).
 - Grupo de Ayuda Mutua. MIÉRCOLES por la mañana (quincenal).
 - Apoyo, Orientación y Seguimiento a usuarios (enero a diciembre)
 - Para lo que necesites. MARTES y JUEVES por la tarde (anual).



@amanecersg

@amanecersg

@amanecereando

segovia@asociacionamanecer.org
<https://asociacionamanecer.org/>

f Asociación Amanecer Salud Mental - Segovia
f Asociación Amanecer – Salud Mental – Zona Rural

- Semanas Temáticas durante todo el año:
 - Semana Temática de Reyes (2024): 1-6 Enero
 - Semana Temática del Carnaval: del 12 febrero al 14 febrero
 - Semana Temática de Navidad (2024): 16 y 29 de diciembre.

Jornadas de Encuentro:

- Participación en la actividad "Entierro de la Sardina en Cuéllar". Actividad organizada por el Centro de Día de Mayores de Cuéllar, a la que fuimos invitados. 05 de Marzo de 2024.
- Participación en la actividad extraordinaria: Visita a una exposición en el Ayuntamiento de Cuéllar y comida de hermandad con los usuarios de Nava y Cuéllar. Por la tarde se realizó un chocolate con merienda y un bingo, con la participación de la trabajadora social del Centro de Día de Mayores de Cuéllar y los voluntarios de dicho centro. 14 de marzo de 2024.
- Participación en la actividad de Ciberseguridad. 25 de abril de 2024.
- Asistencia a la Feria de Artesanía de Cuéllar. 3 de mayo de 2024.
- Asistencia a la Final de la Liga Mente-Goles. Actividad organizada por la Federación de Salud Mental de Castilla y León para todas las asociaciones federadas y participantes en la liga. 23 de mayo de 2024.
- Participación en el Taller Ciberformaciones TIC "Aprende sobre whatsapp y Fake News". 13 junio 2024
- Participación en la Jornada de Convivencia organizada por el Centro de Día de Mayores de Cuéllar en el Parque Huerta del Rey. La Asociación Amanecer participó realizando un taller de semilleros para todos los asistentes. 24 de junio de 2024.
- Participación en la Jornada de Convivencia "Final del Verano 2024". Actividad organizada por la Asociación Amanecer para sus beneficiarios de la Sede de Segovia, Delegación de Cuéllar y Zona Rural de Nava de la Asunción. 27 de junio de 2024.
- Participación en la actividad extraordinaria "Cine de Verano en Cuéllar. Campeonex". 24 de julio de 2024.
- Participación en el Día Mundial de la Salud Mental (DMSM) celebrado en Soria. Actividad organizada por la Federación de Salud Mental de Castilla y León para todas las asociaciones federadas. 10 de octubre.
- Participación en el Taller de Primeros Auxilios en Cuéllar. 4 de diciembre de 2024.
- Visita Museo de la Resina en la jornada "Encuentro Navideño con Resina y Amistad" en Navas de Oro. 14 de Diciembre de 2024.



@amanecersg

@amanecersg

@amanecreando

segovia@asociacionamanecer.org
<https://asociacionamanecer.org/>

f Asociación Amanecer Salud Mental - Segovia
f Asociación Amanecer – Salud Mental – Zona Rural

- Participación en la actividad “Navidad en Valladolid”: Visita a los belenes y luces navideñas de la ciudad. Fecha no especificada, diciembre de 2024.
- Ruta de Belenes por Segovia y posterior merienda y BRINDIS NAVIDEÑO en la Asociación Amanecer. 19 de diciembre de 2024.
- Servicio de Empleo:
 - Programa de Itinerarios personalizados de inserción sociolaboral para personas mayores y jóvenes con discapacidad:
 - **Orientación laboral.** Presencial y Tele atención (A DIARIO)
 - Diagnóstico de empleabilidad
 - Elaboración de itinerario individualizado.
 - Derivación de información de interés.
 - Información sobre trámites y gestiones online
 - Gestión de documentos laborales
 - Derivación de acciones formativas externas.
 - Intervención psicológica individual. (bajo demanda).
 - **Intermediación laboral.** Presencial, telefónica y online. (SEMANALMENTE)
 - Información sobre el servicio de empleo.
 - Solicitud de colaboración con empresas.
 - Solicitud de colaboración con recursos.
 - Derivación de ofertas de empleo de portales de empleo.
 - **Apoyo en el empleo.** Presencial y Teleatención. (A DEMANDA)
 - Seguimiento de los usuarios en el desarrollo de sus actividades laborales
 - Técnicas de solución de conflictos en el ámbito laboral
 - Apoyo en la ejecución en sus puestos de trabajo.
 - Acciones Formativas de manera Presencial:
 - ✓ Ciberseguridad, navega por internet de forma segura, 12/03/2024. 4H
 - ✓ Trámites y gestiones online. 26/03/2024. 4H
 - ✓ Proyecto formativo de inteligencia artificial para la búsqueda de empleo: TALLER 1: Introducción a la Inteligencia Artificial y su Impacto en el Empleo. 17/05/2024. 4H
 - ✓ Proyecto formativo de inteligencia artificial para la búsqueda de empleo: TALLER 2: Herramientas de Inteligencia Artificial para la búsqueda de empleo. 04/05/2024. 4H



@amanecersg

@amanecersg

@amanecreando

segovia@asociacionamanecer.org
<https://asociacionamanecer.org/>

f Asociación Amanecer Salud Mental - Segovia
f Asociación Amanecer – Salud Mental – Zona Rural

- ✓ Proyecto formativo de inteligencia artificial para la búsqueda de empleo: TALLER 3:
Uso de la IA para preparar la entrevista laboral. 25/06/2024. 4H

- Servicio de Asistente Personal (A demanda).

INFORME DE SERVICIOS Y ACTIVIDADES EN NAVA DE LA ASUNCIÓN

PROMOCIÓN DE LA ACTIVIDAD ASOCIATIVA: *PUNTO DE INFORMACIÓN y MANTENIMIENTO*

- Servicio de Información, Orientación y Asesoramiento a los familiares, enfermos, allegados y población en general. (MARTES, MIÉRCOLES y JUEVES).
- Actuaciones a nivel comunitario de reivindicación, sensibilización y divulgación social mediante reuniones con Administraciones Públicas.
- Relaciones con diferentes Organismos Oficiales (Delegación Territorial de la Junta de Castilla y León, Sacyl, Gerencia Regional y Territorial de Servicios Sociales de la Junta de Castilla y León, Ayuntamiento de Segovia, Diputación de Segovia, Salud Mental del Sacyl , Agencia Tributaria), Obra Social de la Caixa, Fundación Banco de Santander, Fundación Torreón de Lozoya, Plataforma del Voluntariado Social de Segovia, Federación Salud Mental Castilla y León, Fundación Tutelar FECLEM ,Confederación Salud Mental España , Red de entidades para el empleo de Segovia, Fundación ONCE e INSERTA.



@amanecersg

@amanecersg

@amanecereando

segovia@asociacionamanecer.org
<https://asociacionamanecer.org/>



Asociación Amanecer Salud Mental - Segovia



Asociación Amanecer – Salud Mental – Zona Rural

- Relaciones con el Centro Cultural “Los Pinares” (organismo dependiente del Ayuntamiento de Nava de la Asunción) .
- Gestiones con Organismos Oficiales, Obras Sociales, Fundaciones y Empresas privadas para la captación de fondos para Proyectos y Seguimiento de Servicios y Actividades desarrollados por la Asociación AMANECER.
- Difusión de información sobre los servicios, eventos y actividades de la Asociación por dos vías principales a través del DEPARTAMENTO DE COMUNICACIÓN:

Medios de comunicación y Redes sociales:

En relación con la Zona Rural de Nava de la Asunción, se ha realizado una difusión activa de información sobre los servicios y actividades ofrecidos por la Asociación, así como de semanas temáticas y eventos específicos a través de las redes sociales correspondientes.

Seguimos participando en la Revista Local "De Nava", con la publicación de dos artículos: "Descubriendo caminos juntos: Escuela de Familias de Amanecer Rural", incluido en el número 14 de febrero de 2024, y "Programa de Vacaciones: Una experiencia inolvidable para muchos beneficiarios de la Asociación AMANECER Salud Mental Zona Rural", en el número 15 de noviembre de 2024. Estas colaboraciones nos dan la oportunidad de aumentar nuestra visibilidad y concienciar a la comunidad sobre nuestras actividades y servicios.

En resumen, la estrategia de comunicación en línea ha sido efectiva para mantener informados a nuestros seguidores sobre nuestras actividades y servicios, así como para fortalecer las relaciones con otras entidades colaboradoras y con la comunidad en general.



@amanecersg

@amanecersg

@amanecereando

segovia@asociacionamanecer.org
<https://asociacionamanecer.org/>

f Asociación Amanecer Salud Mental - Segovia
f Asociación Amanecer – Salud Mental – Zona Rural

SERVICIOS PARA FAMILIARES DE PERSONAS CON PROBLEMAS DE SALUD MENTAL

- Acogida, Orientación Familiar y Atención Individualizada (A DEMANDA). Presencial y Tele atención.
- Servicios de Apoyo a Familias:
 - ✓ Orientación (A DEMANDA). Presencial y Teleatención.
 - ✓ Atención a Familiares (A DEMANDA). Presencial y Teleatención.
- Tutorías Individualizadas: (A DEMANDA). Presencial y Tele atención.
- Apoyo psicológico individualizado (A DEMANDA).
- JORNADA DE CONVIVENCIA: III Encuentro Familiar-Mente de familiares en Salamanca. Visita cultural y comida de convivencia (19/06/2024).
- Participación en la jornada de sensibilización del Día Mundial de Salud Mental, en Soria. Organizada por la Federación de Salud Mental de Castilla y León (10/10/2024).

SERVICIOS PARA PERSONAS CON PROBLEMAS DE SALUD MENTAL

- Servicio de Promoción de la Autonomía Personal:
 - Club Sano: La música en mí. MARTES por la mañana (octubre a diciembre- mensual).
 - Club Sano: AVDs. MARTES por la mañana (octubre a diciembre-mensual).
 - Club Sano: Refrescando la Mente. MARTES por la mañana (octubre a diciembre-mensual).
 - Club Sano: Deportivamente. MARTES por la mañana (octubre a diciembre-mensual).
 - Del Pupitre a las Estrellas. MARTES por la mañana (enero a junio-mensual).
 - Leemos para Saber. JUEVES por la mañana (enero a junio-mensual).
 - Leemos para Saber. JUEVES por la mañana (octubre a diciembre 3ª semana).
 - Menudo Corto. JUEVES por la mañana (enero a junio-mensual).



@amanecersg

@amanecersg

@amanecereando

segovia@asociacionamanecer.org
<https://asociacionamanecer.org/>

f Asociación Amanecer Salud Mental - Segovia

f Asociación Amanecer – Salud Mental – Zona Rural

- La Caja de Pandora. JUEVES por la mañana (enero a junio-mensual).
- La Caja de Pandora. JUEVES por la mañana (octubre a diciembre 2ª y 4ª semana).
- IntegreArte. JUEVES por la mañana (enero a junio).
- Mentes ON. MARTES por la mañana (julio a septiembre).
- Fabrica en Acción. MARTES por la mañana (julio a septiembre).
- Amanece Veraneando. JUEVES por la mañana (julio a septiembre)
- Enciende tu Mente. MARTES por la mañana 1ª-3ª semana mes, JUEVES por la mañana 2ª-4ª semana mes (octubre a diciembre).
- Construye tu Bienestar. MARTES por la mañana 2ª-4ª semana mes, JUEVES por la mañana 1ª-3ª semana mes (octubre a diciembre).
- Manos en Acción. MARTES por la mañana (octubre a diciembre).
- Fortalece tu Mundo. MARTES por la mañana (octubre a diciembre 1ª semana mes).
- Actividades de ocio en la comunidad. VIERNES o SÁBADO por la tarde (quincenal).
- Atención Psicológica Individualizada. LUNES por la mañana (semanal).
- Grupo de Ayuda Mutua. LUNES por la mañana (quincenal).
- Apoyo, Orientación y Seguimiento a usuarios (enero a diciembre)
- Para lo que necesites. MARTES y JUEVES por la mañana (anual).
- Semanas Temáticas durante todo el año:
 - Semana Temática de Navidad (2023-2024): 9 enero.
 - Semana Temática del Carnaval: del 12 febrero al 14 febrero
 - Semana Temática de Navidad (2024): 13 y 20 de diciembre.
- Jornadas de Encuentro:
 - Participación en la actividad "Entierro de la Sardina en Cuéllar". Actividad organizada por el Centro de Día de Mayores de Cuéllar, a la que fuimos invitados. 14 de febrero de 2024.
 - Participación en la actividad extraordinaria: Visita a la exposición "¿Compartimos una sonrisa? Estereotipos de hombre y mujer y cómo nos afectan" en el patio del Ayuntamiento de Cuéllar. Posteriormente comida de hermandad con los usuarios de Nava y Cuéllar y por la tarde se realizó un chocolate con merienda y un bingo, con la participación de la trabajadora social del Centro de Día de Mayores de Cuéllar y los voluntarios de dicho centro. 14 de marzo de 2024.
 - Ruta de senderismo por los pinares de Nava, actividad organizada por la zona rural de la Asociación Amanecer. 20 de abril de 2024.
 - Asistencia a la Feria de Artesanía de Cuéllar. 3 de mayo de 2024.



@amanecersg

@amanecersg

@amanecereando

segovia@asociacionamanecer.org
<https://asociacionamanecer.org/>

f Asociación Amanecer Salud Mental - Segovia
f Asociación Amanecer – Salud Mental – Zona Rural

- Asistencia a la Final de la Liga Mente-Goles. Actividad organizada por la Federación de Salud Mental de Castilla y León para todas las asociaciones federadas y participantes en la liga. 23 de mayo de 2024.
- Participación en la Jornada de Convivencia organizada por el Centro de Día de Mayores de Cuéllar en el Parque Huerta del Rey. La Asociación Amanecer participó realizando un taller de semilleros para todos los asistentes. 24 de junio de 2024.
- Participación en la Jornada de Convivencia “Final del Verano 2023”. Actividad organizada por la Asociación Amanecer para sus beneficiarios de la Sede de Segovia, Delegación de Cuéllar y Zona Rural de Nava de la Asunción. 27 de junio de 2024.
- Participación en la actividad extraordinaria "Cine de Verano en Cuéllar. Campeonex". 24 de julio de 2024.
- Participación en el Día Mundial de la Salud Mental (DMSM) celebrado en Soria. Actividad organizada por la Federación de Salud Mental de Castilla y León para todas las asociaciones federadas. 10 de octubre.
- Participación en el Taller Ciberformaciones TIC “Aprende sobre whatsapp y Fake News”. 22 de octubre de 2024
- Participación en el Taller de Primeros Auxilios en Cuéllar. 4 de diciembre de 2024.
- Participación en la actividad “Navidad en Valladolid”: Visita a los belenes y luces navideñas de la ciudad. Fecha no especificada, diciembre de 2024.
- Ruta de Belenes por Segovia y posterior merienda y BRINDIS NAVIDEÑO en la Asociación Amanecer. 19 de diciembre de 2024.
-
- Servicio de Empleo:
 - Programa de Itinerarios personalizados de inserción sociolaboral para personas y jóvenes con discapacidad:
 - **Orientación laboral.** Presencial y Tele atención (A DIARIO)
 - Diagnóstico de empleabilidad
 - Elaboración de itinerario individualizado.
 - Derivación de información de interés.
 - Información sobre trámites y gestiones online
 - Gestión de documentos laborales
 - Derivación de acciones formativas externas.
 - Intervención psicológica individual



@amanecersg

@amanecersg

@amanecereando

segovia@asociacionamanecer.org
<https://asociacionamanecer.org/>

f Asociación Amanecer Salud Mental - Segovia
f Asociación Amanecer – Salud Mental – Zona Rural

- **Intermediación laboral.** Presencial, telefónica y online. (SEMANALMENTE)
 - Información sobre el servicio de empleo.
 - Solicitud de colaboración con empresas.
 - Solicitud de colaboración con recursos.
 - Derivación de ofertas de empleo de portales de empleo.
- **Apoyo en el empleo.** Presencial y Teleatención. (A DEMANDA)
 - Seguimiento de los usuarios en el desarrollo de sus actividades laborales
 - Técnicas de solución de conflictos en el ámbito laboral
 - Apoyo en la ejecución en sus puestos de trabajo
- Servicio de Asistente Personal (A demanda).

Durante todo este año se ha dado continuidad a la **Teleatención** pero siempre priorizando la atención e intervención presencial. Para ello, se ha continuado incidiendo en aspectos relacionados con las medidas preventivas de contagio (garantizar las rutinas de mascarilla cuando se hace preciso, uso del gel hidroalcohólico, ventilación frecuente y limpieza continua). Todo ello para posibilitar la continuidad en la atención presencial garantizando la mayor seguridad dentro de las especiales circunstancias sanitarias y sociales que siguen aún presentes en el momento actual.

FINANCIADORES





AMANECER-SALUD MENTAL

ASOCIACIÓN SEGOVIANA DE PERSONAS CON
PROBLEMAS DE SALUD MENTAL, FAMILIARES Y AMIGOS



Altos de la Piedad s/n

40.002 – SEGOVIA

Tel: 921 43 16 08 / 609 62 29 68



@amanecersg

@amanecersg

@amanecereando

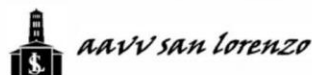
segovia@asociacionamanecer.org

<https://asociacionamanecer.org/>

f Asociación Amanecer Salud Mental - Segovia

f Asociación Amanecer – Salud Mental – Zona Rural

COLABORADORES



ALIANZAS



Alianza para la
Transición Energética
Inclusiva