



AMANECE-SALUD MENTAL

ASOCIACIÓN SEGOVIANA DE PERSONAS CON
PROBLEMAS DE SALUD MENTAL, FAMILIARES Y AMIGOS



AMANECE

Boletín informativo – Julio a Septiembre 2023

RESUMEN DE ACTIVIDADES

JULIO



PRIMER POSADO DEL VERANO

AMANECER inicia su tradicional actividad de PISCINEANDO gracias a la colaboración del IMD del Ayuntamiento de Segovia.

Las jornadas en la piscina han sido para fomentar la sociabilidad entre compañeros, desarrollar actividades en equipo, compartir vivencias, cantar, comer juntos y disfrutando del sol y de chapoteos en el agua.



PROYECTO DE APOYO Y ACOMPAÑAMIENTO PERSONAL A PERSONAS CON DISCAPACIDAD POR PROBLEMAS DE SALUD MENTAL

Nuestra Asociación Amanecer comenzó a ofrecer este servicio, financiado por CaixaBank y Fundación Torreón de Lozoya, con el objetivo de avanzar en la inclusión, favorecer el desarrollo de la persona en todas aquellas áreas que requieran de apoyo o acompañamiento; posibilitar un mayor progreso en la recuperación de habilidades sociales y personales e incluso ser el resorte para poder acceder a la formación o a un puesto de trabajo. Así la persona que ofrece asistencia personal colabora en tareas de la vida cotidiana de una persona en situación de dependencia, de cara a fomentar su vida independiente, promoviendo y potenciando su autonomía personal y, en última instancia, favoreciendo el empoderamiento de las propias personas que reciben los apoyos.



MARCHA SOLIDARIA DE LA LUNA LLENA EN COCA, SEGOVIA

Una inolvidable jornada. Nuestra Asociación AMANECE, con sus beneficiarios, profesionales, voluntarios y Presidenta, Rosario Martín Laguna, estuvo implicada desde el primer instante, promocionando, participando y estando presente en la marcha.

La Asociación los Azafranales fue la que nos hizo partícipes de este importante evento. Fueron numerosos los patrocinadores que lo hicieron posible y por supuesto, la solidaridad de todos los participantes. Estamos orgullosos y satisfechos por la acogida y el trato, así como por las constantes manifestaciones de agradecimiento y el donativo recibido. Fue una nueva oportunidad para visibilizar nuestra Asociación y hacer ver el gran trabajo e importante labor que se lleva a cabo desde la misma.



JUNTAS

Con el objetivo de capacitar, mediante la formación en igualdad, violencia de género y otros aspectos relevantes, a mujeres con problemas de salud mental y/o cuidadoras en determinadas zonas rurales de la provincia de Segovia, se desarrolló en Navas de San Antonio y Boceguillas, el proyecto Juntas.

Han sido talleres orientados a promover la máxima participación y empoderamiento de las mujeres, siendo sus intereses, necesidades y características individuales las protagonistas de la acción. Se ha potenciado su autonomía personal, sus capacidades y mejorado sus déficits en diferentes aspectos de su vida. Se ha implementado su participación en la comunidad en la que están integradas, generando una red de apoyo entre ellas.

ALFABETIZACIÓN DIGITAL ON LINE

Adaptándonos a la era digital, desde nuestra asociación AMANECER hemos comenzado con clases personalizadas ON LINE de alfabetización, conocimientos generales y matemáticos, con uno de nuestros beneficiarios, de la mano de una de las voluntarias, estudiante de Educación Social en la Universidad de Valladolid, quien nos propuso la idea de colaborar desarrollando su formación y conocimientos, a distancia, que funcionarían igual que de manera presencial.

Es una gran iniciativa poder montarnos a la nueva era digital y contar con la ayuda de distintos voluntarios o colaboradores que no puedan estar de manera presencial.

“LAS JULIAS”

El periódico El Nordeste de Segovia publica un artículo de la mano de Evangelina Gutiérrez, profesional de la Intervención Socio comunitaria y escritora, el el que narra la realidad de “Las Julias” y el trabajo que queda por hacer al escuchar “la realidad descarnada, sufrida, desesperada y contada a bocajarro”.

Queda todavía mucho camino por recorrer para poder “empoderar y dignificar a un colectivo machacado, condenado sin opción a juicio justo e insensibilizado para el resto de la sociedad”

Sin duda un artículo que ha merecido la pena leer y sentir.

“JULIA: Juntas, únicas, libres, independientes y activas”

CURSOS DE COMPETENCIAS BÁSICAS Y BÚSQUEDA DE EMPLEO

Acciones formativas dentro del programa "Itinerarios para la inserción sociolaboral de personas con discapacidad en el medio rural", financiado por Fundación Once + Fondo Social Europeo, y ejecutado por nuestra Asociación AMANECER. Los objetivos han sido hacer comprender que la búsqueda de empleo es un trabajo en sí mismo, que hay emociones asociadas a los procesos de búsqueda de empleo y aprender a cómo elaborar un plan individualizado de empleo, entre otros objetivos, con una metodología de trabajo activa, participativa y dinámica.

Talleres también para los inscritos en el Programa de Itinerarios Personalizados de Inserción Sociolaboral para Personas con Discapacidad (FSE) y el Programa de Itinerarios Personalizados de Inserción Sociolaboral para Jóvenes con Discapacidad (Iniciativa Empleo Juvenil YEI).



CAMPAÑA DE PREVENCIÓN DEL SUICIDIO

Desde nuestra Asociación AMANECER nos hemos sumado a la campaña 'Elige Vida' con el objetivo de concienciar en la posibilidad de prevenir las muertes por suicidio, que siguen incrementándose año tras año.

Las cifras, que siguen subiendo, indican la necesidad de mejorar los planes de prevención y dotarlos de recursos necesarios. En 2022 fueron 233 las personas que se suicidaron en Castilla y León, de las 4.097 que lo hicieron en toda España.

Desde aquí te pedimos que siempre elijas la vida y que si necesitas ayuda o hablar con alguien, marques el 024.

CARREFOUR & AMANECER EN EL DÍA DE LA BUENA GENTE

Carrefour celebró el "Día de la Buena Gente" con nuestra Asociación AMANECER.

Unos trabajadores de Carrefour destinaron su jornada laboral a colaborar en la mejora de nuestro Centro de Formación, en Segovia, pintando juntos y ambientado la sala del centro. Los materiales utilizados fueron donados por la compañía.

Agradecemos a Carrefour por la jornada, su buen trabajo y amable disposición.



TALLER INTELIGENCIA EMOCIONAL PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD

¿QUIERES APRENDER A MANEJAR
MEJOR TUS EMOCIONES Y A
IDENTIFICARLAS EN LOS DEMÁS?

LA AUTOCONCIENCIA
IMPLICA UN
CONOCIMIENTO
PROFUNDO DE LAS
DEBILIDADES LAS
CAPACIDADES LAS
LIMITACIONES LAS
NECESIDADES Y LOS
IMPULSOS DE UNO
MISMO DANIEL
GOLEMAN.

LUNES
16:30H A 18:00H
SEPTIEMBRE 2023
SEGOVIA

APÚNTATE EN: psicologia2.amanecer.segovia@gmail.com
o en el teléfono 618877658 (JUAN)
¡ABIERTO PLAZO DE INSCRIPCIÓN, TALLER GRATUITO!



AMANECER - SALUD MENTAL
ASOCIACIÓN SEGOVIANA DE PERSONAS CON
ENTENDIMIENTO MENTAL, TALLERES Y AMIGOS



TALLER DE INTELIGENCIA EMOCIONAL

Creamos, en nuestra Asociación AMANECER, un espacio en el que mejorar nuestra capacidad de comprender, reconocer y gestionar nuestras emociones y las de los demás, con un taller donde trabajamos nuestro bienestar y salud mental, nuestras habilidades sociales y nuestra motivación.

Taller dirigido a personas con discapacidad, familiares y amigos!

MERENDOLA PARA DESPEDIRNOS DEL VERANO

Un año más nos juntamos en la sede de nuestra Asociación AMANECER para despedirnos del verano y dar la bienvenida al nuevo curso con alegría y ganas de hacer cosas juntos, parte de los miembros de la Junta Directiva, Rosario Martín Laguna Presidenta, Teodoro Herguedas Tesorero, Patricia del Río Gerente, compañeros trabajadores, voluntarios, beneficiarios y usuarios. Patricia, gerente de nuestra Asociación, recordó, que el trabajo que desarrollamos es siempre pensando en los beneficiarios, en su bienestar y en la mejora de su calidad de vida. Que nuestro compromiso es trabajar luchando por sus derechos y cumpliendo, en la medida de nuestras posibilidades, sus deseos. Merendamos, jugamos y bailamos en familia, la gran familia que es AMANECER.



SÚMATE A COLABORAR CON NUESTRO TRABAJO PARA QUE SIGAMOS CRECIENDO

VOLUNTARIADO



PRÁCTICAS
UNIVERSITARIAS Y DE
POSTGRADO

DONACIONES



COLABORACIONES

¡MUCHAS GRACIAS POR LEERNOS!



PARA MÁS INFORMACIÓN
NOS PUEDES ENCONTRAR
Y CONTACTAR EN:



SEGOVIA@ASOCIACIONAMANECER.ORG

WWW.ASOCIACIONAMANECER.ORG