



AMANECER-SALUD MENTAL

ASOCIACIÓN SEGOVIANA DE PERSONAS CON
PROBLEMAS DE SALUD MENTAL, FAMILIARES Y AMIGOS



AMANECE

Boletín informativo – Abril a Junio 2023

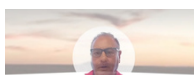
RESUMEN DE ACTIVIDADES

ABRIL



JULIA 2023

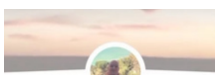
En la localidad de Riaza, en el Salón de Plenos cedido por su Ayuntamiento, se desarrolló el proyecto "JULIA 2023: Mujeres Rurales y Salud Mental". Un taller de empoderamiento y consolidación de redes de apoyo entre mujeres rurales con problemas de salud mental, dentro del proyecto de la Federación Salud Mental Castilla y León. Ocho mujeres de las localidades de Matabuena, Cascajares, Cerezo de Abajo, Ayllón, Fresno de la Fuente y Castoserracín, han participado en esta iniciativa, que ha contado con la financiación de la Dirección General de la Mujer de la Junta de Castilla y León, a través de la convocatoria "Promoción de la Igualdad de Oportunidades entre Mujeres y Hombres, y de la lucha contra la violencia de género".



ALBERTO MANUEL SÁEZ SANZ

EN PRIMERA PERSONA

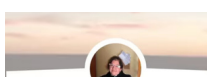
"Me siento valorado, querido y respetado por todos los chicos y profesionales de la Asociación"



JOSÉ FERNANDO GONZÁLEZ

EN PRIMERA PERSONA

"En la Asociación he aprendido muchas cosas, pero sobre todo a relacionarme con las personas y a reconstruir mis círculos sociales"



ELENA ASENOVA

EN PRIMERA PERSONA

"Vivo en un piso apoyado. Tenemos una convivencia, como todo el mundo, y cada día nos superamos para levantarnos"



DAVID MARTÍN PUERTO
Y SONIA GÓMEZ CASADO

EN PRIMERA PERSONA

"Estamos viviendo aquí, en uno de los pisos apoyados de AMANECER"



EN PRIMERA PERSONA

Las personas beneficiarias de nuestra Asociación nos van contando, "En Primera Persona", su experiencia, sus sensaciones, cómo ha cambiado su vida, sus expectativas....

En nuestras redes sociales vamos publicando videos que nos acercan más a ellos. A estas personas con problemas de salud mental que comparten su vida con nosotros, porque el anuncio de su diagnóstico no les supuso el fin, si no el principio de la búsqueda de un proyecto de vida independiente.

No te pierdas nuestras historias en Primera Persona!



ALIANZAS ENTRE CRUZ ROJA ESPAÑOLA Y AMANECE SALUD MENTAL

En el marco de la colaboración que Cruz Roja Española y Amanecer Salud Mental llevan desarrollando, acuerdan en esta firma, Dña. María Teresa Fuentetaja de Andrés, en calidad de Presidenta del Comité Provincial en Segovia de Cruz Roja Española y Dña. Rosario Martín Laguna, Presidenta de la Asociación Amanecer Salud Mental, llevar a cabo distintas Alianzas que promuevan la inserción laboral de las personas participantes en los programas de empleo de Cruz Roja Española.

Alianzas para mejorar la empleabilidad y la contratación; alianzas sumar para multiplicar partenariado y alianzas para el cambio de mentalidades.



XIX JORNADAS TÉCNICAS

Presentes en las XIX Jornadas Técnicas "Futuro Femenino Plural" : Perspectiva de género en salud mental, con la presencia de profesionales del sector y técnicos del movimiento asociativo de la Federación de Salud Mental Castilla y León.

Destacaron temas como la "Aplicación de la perspectiva de género y las violencias de género, en el trastorno mental grave", así como el estudio de calidad de vida de mujeres con problemas de salud mental y su acceso al empleo ó la atención psicológica y asistencia personal para mujeres víctimas de violencia de género.



XII CONGRESO SALUD MENTAL ESPAÑA

Rosario Martín Laguna, Presidenta de nuestra Asociación Amanecer, presente en el XII Congreso de Salud Mental España que presidió su Majestad la Reina.

Este Congreso tuvo lugar en el marco del 40 aniversario de la Confederación, donde se puso en valor la historia del movimiento asociativo y su contribución a la salud mental en estas cuatro décadas de trabajo.

Se presentó el Informe "La situación de la salud mental en España: análisis del movimiento asociativo" , que analiza la salud mental de las personas que pertenecen a dicho movimiento.



PASAXT HACIA EL EMPLEO 2023

Tres jóvenes con problemas de salud mental han participado en el Proyecto " PasaXT Hacia el Empleo" coordinado desde la Federación de Salud Mental Castilla y León y con la financiación de la Fundación ONCE, a través del Fondo Social Europeo.

El objetivo que marcaba el proyecto era potenciar las competencias transversales de los jóvenes, a través de una formación que se ha prolongado a lo largo de cuatro meses, en los que los alumnos han trabajado competencias personales, sociales, laborales y digitales para la búsqueda de empleo y tenido la oportunidad de visitar distintas empresas y recursos de la provincia de Segovia.



INTERVENCIÓN ASISTIDA CON CABALLOS

Algunos de nuestros beneficiarios, con una "Confianza de Caballo", disfrutaron en una experiencia grupal en dos intervenciones asistidas con equinos.

El objetivo era desarrollar la confianza, potenciar la gestión emocional, el empoderamiento y la autonomía. Superar dificultades, ponerse en la piel de los compañeros y caballos, y hacerlo trabajando en equipo, desde el respeto y la confianza mutua.

La invitación fue de la Asociación Segoviana de Desarrollo Ecosocial (SEDDE) en Santo Domingo del Pirón, Segovia.



TALLER JUNTOS

Atendiendo la petición de nuestros beneficiarios, hemos diseñado un taller para caminar JUNTOS por la esfera de las masculinidades.

Es un taller para hablar de las masculinidades que apuestan por las relaciones entre iguales, rechazando desigualdades y siendo conscientes de los privilegios que implica ser hombre en la sociedad en la que vivimos. Se trata de romper con la cultura de la desigualdad y trabajar en el ejercicio de la libertad de cada persona, sin importar si es hombre o mujer, y a su vez, promover la igualdad y el respeto entre todos.



FAMILIARMENTE

Encuentros de convivencia de la Escuela de Familias de personas con problemas de salud mental.

Esta vez las familias de Amanecer se pusieron en ruta para disfrutar del segundo Encuentro "FamiliarMente".

Dedicaron la primera parte del día a una jornada de intercambio de información, experiencias y propuestas en la Federación Salud Mental Castilla y León, de la mano de su gerente Ángel, que subrayó que hemos sido pioneros con este encuentro de convivencia de nuestra Escuela de Familias visitando dicha Federación.

Por la tarde nos acogieron los compañeros de la Escuela de Familias de la Asociación El Puente, Valladolid, donde se unieron sinergias que sumarán en beneficio del tejido asociativo



VACACIONES AMANECER

El Programa de Vacaciones de este año nos llevó hasta Roquetas de Mar, Almería.

Un viaje compartido con los compañeros de Burgos, PROSAME.

Hicimos excursiones por los alrededores, vimos un espectáculo de cetrería, visitamos el acuario, nos bañamos en el mar y la piscina, paseamos, y compartimos confidencias, bailes y fiestas.

Han sido unos días de convivencia muy especiales entre los beneficiarios de Segovia, Cuéllar y Nava de la Asunción.

Hemos vuelto cargados de energía y con muchas ganas de volver a ver el mar de nuevo.



CURSO DE FORMACIÓN BÁSICA EN NUEVAS TECNOLOGÍAS

Un Curso de Formación Básica en Nuevas Tecnologías para residentes del servicio de viviendas apoyadas de nuestra Asociación con el objetivo de aprender a manejar estas áreas de actualidad.

Los usuarios han respondido con gran atención, dispuestos a incorporar en su día a día sus conocimientos aprendidos en competencias digitales, como los sistemas operativos, instalar y desinstalar programas, uso de navegadores, creación de cuentas personales, acceso a sesiones online, videollamadas...etc

Curso financiado mediante subvención directa de la Federación Salud Mental Castilla y León, en el marco de los Fondos Europeos procedentes del Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia financiado por la UE.

SÚMATE A COLABORAR CON NUESTRO TRABAJO PARA QUE SIGAMOS CRECIENDO

VOLUNTARIADO



PRÁCTICAS
UNIVERSITARIAS Y DE
POSTGRADO

DONACIONES



COLABORACIONES

¡MUCHAS GRACIAS POR LEERNOS!



PARA MÁS INFORMACIÓN
NOS PUEDES ENCONTRAR
Y CONTACTAR EN:



SEGOVIA@ASOCIACIONAMANECER.ORG

WWW.ASOCIACIONAMANECER.ORG