



ASOCIACIÓN SEGOVIANA DE PERSONAS CON
ENFERMEDAD MENTAL, FAMILIARES Y AMIGOS
"A M A N E C E R" - SALUD MENTAL

Altos de la Piedad s/n
40.002 – SEGOVIA
Tel: 921 43 16 08 / 921 42 95 64

segovia@asociacionamanecer.org

INFORME DE SERVICIOS Y ACTIVIDADES ENERO A DICIEMBRE DE 2021 DE LA ASOCIACIÓN AMANECER – SALUD MENTAL - SEGOVIA

Durante todo el año 2021 se ha dado continuidad a la Teleatención pero siempre priorizando la atención e intervención presencial. Para ello, se ha incidido en aspectos relacionados con las medidas preventivas de contagio (garantizar las rutinas de mascarilla, gel hidroalcohólico, toma de temperatura, distancia social, ventilación frecuente y limpieza continua), con los aforos (duplicando actividades, reduciendo grupos y reajustando los tiempos de las actividades y descansos), colocación de cartelería informativa, aumento de la atención individualizada y con cita previa, reajustes continuos en las actividades para así dar respuesta a los continuos cambios de normativas implantadas por ley y adoptando e implementando todas las medidas que se han hecho necesarias para posibilitar la continuidad en la atención presencial garantizando la mayor seguridad dentro de las especiales circunstancias sanitarias y sociales del momento actual.

No obstante, y aún teniendo en cuenta que la situación sanitaria derivada de la pandemia está mejorando, parece evidente que la Teleatención ha venido para quedarse. Se trata de una valiosa herramienta de atención a las personas con problemas de salud mental que una vez que se ha ido implementando resultará difícil prescindir de ella. A través de la Teleatención se ofrece una escucha activa, atención personalizada, se fomenta la contención emocional y la búsqueda de alternativas, se ayuda y orienta a la persona a prevenir situaciones de crisis, se informa sobre diferentes rutas de atención en salud y servicios sociales, se orienta sobre el autocuidado, se facilitan actividades psicoeducativas, se presta especial atención a la salud en sentido amplio así como a cualquier otra circunstancia que pueda resultar de especial relevancia. Con esta atención basada en la utilización de las tecnologías de la comunicación como las llamadas y videollamadas, se eliminan las barreras de acceso a la atención presencial ocasionadas por las distancias, se propicia la privacidad y el anonimato de la persona si así lo solicita, se fomenta la seguridad y el bienestar, se garantiza la fácil accesibilidad, así como la inmediatez y flexibilidad en la atención.

Esta manera de proceder se ha llevado a cabo de la misma manera en todos los servicios que se prestan desde la Asociación, tanto en la sede de Segovia como en la Delegación de Cuéllar y en la zona rural de Nava de la Asunción. A continuación, se especifican cada uno de estos servicios.



ASOCIACIÓN SEGOVIANA DE PERSONAS CON
ENFERMEDAD MENTAL, FAMILIARES Y AMIGOS
"A M A N E C E R" - SALUD MENTAL

Altos de la Piedad s/n
40.002 – SEGOVIA
Tel: 921 43 16 08 / 921 42 95 64

segovia@asociacionamanecer.org

INFORME DE SERVICIOS Y ACTIVIDADES DE ENERO A DICIEMBRE DE 2021 EN LA SEDE DE AMANECER (SEGOVIA)

PROMOCIÓN DE LA ACTIVIDAD ASOCIATIVA: *PUNTO DE INFORMACIÓN y MANTENIMIENTO*

- Servicio de Información, Orientación y Asesoramiento a los familiares, enfermos, allegados y población en general (DIARIO).
- Actuaciones a nivel comunitario de reivindicación, sensibilización y divulgación social mediante contacto con Administraciones Públicas, participación en Actos relacionados con la Salud Mental y la Discapacidad, y participación en Jornadas, Exposiciones, I Feria Voluntariado IE University, de Segovia (18-19/02/2021) y II Feria Voluntariado IE University, de Segovia (4/11/2021).
- Charla informativa de la Presentación de Servicios de la Asociación AMANECER-Salud Mental al equipo de Trabajadoras sociales del Sacyl, de Segovia capital y Provincia, en el Centro de Salud Segovia III (San Lorenzo), Segovia (07/10/2021).
- Campañas de eliminación del estigma, Información y sensibilización para la población segoviana sobre la enfermedad mental:
 - Celebración y difusión en redes sociales del Día Internacional de la Mujer, organizado por la Asociación Amanecer (08/03/2021).
 - Ejecución de la Campaña "*EDUCACIÓN INCLUSIVA. SALUD MENTAL POSITIVA*" en Centros de Educación Primaria de Segovia (de marzo a junio de 2021).
 - Participación en EDUCA EN VERDE del Ayuntamiento de Segovia:
 - ✓ Taller "Viva la Huerta" - 24/03/2021
 - ✓ Taller "Y tú, ¿cuántos minerales usas?" - 14/04/2021 y 30/04/2021.



ASOCIACIÓN SEGOVIANA DE PERSONAS CON
ENFERMEDAD MENTAL, FAMILIARES Y AMIGOS
“A M A N E C E R” - SALUD MENTAL

Altos de la Piedad s/n
40.002 – SEGOVIA
Tel: 921 43 16 08 / 921 42 95 64

segovia@asociacionamanecer.org

- Charla “Apoyo Psicosocial a Personas Dependientes” en Cruz Roja (18/05/2021). Organizado por Cruz Roja Segovia.
- Colaboración con la organización del I Torneo de Pádel Femenino en Segovia (7-9/05/2021). Organizado por Espacio Tierra de La Lastrilla, Segovia.
- Octubre-noviembre 2021: Meses temáticos dedicados a la salud mental con diferentes actuaciones de sensibilización, difusión y visibilización. En este año 2021 marcado por la continuidad de las restricciones por la Covid-19, se han combinado las actuaciones comunitarias presenciales con una fuerte presencia y trabajo a nivel de redes sociales, donde se sigue evidenciando y logrando un gran impacto social:
 - Participación de representantes de la Asociación en el Acto Institucional del Día Mundial de la Salud Mental 2021 en las Cortes de Castilla y León (08/10/2021). Organizado por la Federación Salud Mental Castilla y León.
 - Pancarta informativa y de sensibilización en la fachada del Ayuntamiento de Segovia, Nava de la Asunción y Cuéllar (del 08/10/2021 al 10/10/2021).
 - Aparición de los representantes de la Junta directiva y Gerencia de la Asociación en diferentes medios de comunicación y prensa escrita durante el mes de octubre y noviembre por la celebración del Día Mundial de la Salud Mental.
 - Iluminación en color naranja de la fachada del Ayuntamiento de Nava de la Asunción y Cuéllar (10/10/2021).
 - Realización, difusión y elaboración en redes sociales y página web del vídeo de apoyo a la Salud Mental por parte de beneficiarios y técnicos de Amanecer, bajo el título “Y a ti, ¿qué te transmite el Día de la Salud Mental?”.
 - I Encuentro Deportivo entre beneficiarios y técnicos de Amanecer con el arbitraje de los profesionales de la Gimnástica Segoviana (13/10/2021).
 - Jornada informativa en Cuéllar con el lema “Visibilidad y concienciación sobre Salud Mental” (14/10/2021). Organizado por la concejalía de Cultura y Asuntos Sociales del Ayuntamiento de Cuéllar.
 - XXVIII Jornadas sobre Salud Mental en la UVA, “Una perspectiva de la Salud Mental en el contexto académico actual, desde los institutos hasta la universidad” (18/10/2021). Organizado por Asociación Amanecer – Salud Mental - Segovia.



ASOCIACIÓN SEGOVIANA DE PERSONAS CON
ENFERMEDAD MENTAL, FAMILIARES Y AMIGOS
"A M A N E C E R" - SALUD MENTAL

Altos de la Piedad s/n
40.002 – SEGOVIA
Tel: 921 43 16 08 / 921 42 95 64

segovia@asociacionamanecer.org

- XXVIII Jornadas sobre Salud Mental en la Casa del Sello, "Proyectos actuales de la Asociación Amanecer - Salud Mental Segovia, en materia de igualdad y vulnerabilidad en personas mayores" (19/10/2021). Organizado por Asociación Amanecer – Salud Mental - Segovia.
- Mesa redonda "La salud mental en los tiempos actuales", en Santiuste de San Juan Bautista (28/10/2021). Organizado por la Asociación Cultural de Santiuste de San Juan Bautista.
- Charla "Apoyo Psicosocial a Personas Dependientes" en Cruz Roja (03/11/2021). Organizado por Cruz Roja Segovia.
- Taller "Barras de Access" dirigido a profesionales de la Asociación Amanecer (10/11/2021).
- Celebración y participación del Día Mundial de la Discapacidad, organizado por el Ayuntamiento de Segovia (03/12/2021).
- Participación en la I Gala Solidaria "CUENTO CONTIGO SIEMPRE", con colaboración en la confección de productos propios para la gala, difusión en medios de comunicación y venta de productos elaborados en el Centro Ocupacional de Amanecer (18/12/2021). Organizado por la Asociación Cuento Contigo Siempre.
- Participación en el "I Mercado Solidario de San Lorenzo" (18/12/2021). Organizado por la Asociación de Vecinos de San Lorenzo.
- Relaciones con diferentes Organismos Oficiales (Delegación Territorial de la Junta de Castilla y León, Sacyl, Gerencia Regional y Territorial de Servicios Sociales de la Junta de Castilla y León, Ayuntamiento de Segovia, Diputación de Segovia, Salud Mental del Sacyl , Agencia Tributaria), Obra Social de la Caixa, Fundación Banco de Santander, Fundación Caja Segovia, Plataforma del Voluntariado Social de Segovia, FEMUR, Federación Salud Mental Castilla y León, Fundación Tutelar FECLEM ,Confederación Salud Mental España , Red de entidades para el empleo de Segovia, Fundación ONCE e INSERTA.
- Gestiones con Organismos Oficiales, Obras Sociales, Fundaciones y Empresas privadas para la captación de fondos para Proyectos y Seguimiento de Servicios y Actividades desarrollados por la Asociación AMANEER.
- Gestiones con la Gerencia de Servicios Sociales de la Junta de Castilla y León y Federación Salud Mental Castilla y León para el seguimiento del Convenio firmado para el desarrollo de Centro Ocupacional, Programas de SPAP y Apoyo a Familias de Segovia y Cuéllar, así como para registrar el nuevo centro de la Delegación de Cuéllar y renovar la acreditación de los servicios de SPAP de Segovia y Cuéllar.



Altos de la Piedad s/n
40.002 – SEGOVIA
Tel: 921 43 16 08 / 921 42 95 64

**ASOCIACIÓN SEGOVIANA DE PERSONAS CON
ENFERMEDAD MENTAL, FAMILIARES Y AMIGOS**
“A M A N E C E R” - SALUD MENTAL

segovia@asociacionamanecer.org

- Gestiones con el ECyL para la tramitación de acreditación de acciones formativas homologadas a desarrollar en el Centro de Formación Amanecer- Salud Mental.
- Gestiones con la Gerencia de Servicios Sociales de la Junta de Castilla para el seguimiento de las plazas concertadas (V1 y V2) y privadas (V3 y V4) del Servicio de Viviendas de la Asociación AMANECER.
- Gestiones con el Centro de Salud Mental, los Centros de Servicios Sociales de Segovia y provincia y con los Centros de Atención Primaria para la derivación y seguimiento de casos.
- Gestiones con Organismos Oficiales tanto de Segovia como de la provincia para la cesión de espacios de uso comunitario (Centros Culturales, Ayuntamientos, bibliotecas, pabellones deportivos, salas multiusos...) para su utilización en actividades desarrolladas por la Asociación AMANECER.
- Gestiones con VERA E Auditores, S.L.P., para la continuidad de la Auditoría general y contable de la Asociación AMANECER.
- Gestiones con la empresa OCA Instituto de Certificación S.L.U. para la continuidad del Certificado de Calidad de la Asociación AMANECER - Renovación (1ºseguimiento) del Certificado UNE-EN ISO 9001:2015, en Auditoría del Martes 5 de octubre.
- Gestiones con la empresa TECNOAYUDAS para el cumplimiento de la Ley de Protección de datos.
- Gestiones con QUIRÓN PREVENCIÓN para el cumplimiento de la Ley de Prevención de Riesgos.
- Difusión de información sobre los servicios, eventos y actividades de la Asociación y creación de contenidos por dos vías principales, a través del DEPARTAMENTO DE COMUNICACIÓN:

Medios de comunicación y otras páginas de internet:

Durante este año, las apariciones en medios de comunicación han ido aumentando y han supuesto alrededor de 34 apariciones en los medios de comunicación locales , tanto en prensa escrita (El Adelantado de Segovia, Segovia al Día, Segovia 247, SegoviaDirecto.com, Segoviaudaz.com, El Día de Segovia) , como en radio (Onda Cero Segovia y Radio Segovia-Cadena Ser) , televisión (La 8 Segovia) y noticias aparecidas en otras páginas de internet.

En el primer semestre del 2021, en el mes de marzo se realizó una entrevista a la Gerente de la Asociación en “La 8 Segovia”, sobre el proyecto “Juntas”.

En el segundo semestre del año hubo un gran protagonismo en los medios de comunicación, especialmente en el mes de octubre, debido a la celebración del Día Mundial de la Salud Mental y en el mes de diciembre con motivo del Día Internacional de la Discapacidad, encargada la Asociación AMANECER de la lectura del manifiesto. También tuvo una gran repercusión la Gala Solidaria “Cuento Contigo Siempre” acontecida en diciembre, cuyos fondos recaudados fueron donados a la asociación y periódicos digitales como Segovia al Día o segovia247 hicieron eco del evento dedicando espacios para hablar de ello.



ASOCIACIÓN SEGOVIANA DE PERSONAS CON
ENFERMEDAD MENTAL, FAMILIARES Y AMIGOS
"A M A N E C E R" - SALUD MENTAL

Altos de la Piedad s/n
40.002 – SEGOVIA
Tel: 921 43 16 08 / 921 42 95 64

segovia@asociacionamanecer.org

Página web y redes sociales:

La creación de contenidos propios para la web y la actualización permanente de las redes sociales han repercutido en el aumento del tráfico de la página, así como un incremento en el número de seguidores e interacciones en Facebook, Twitter e Instagram.

Respecto a los seguidores en la página web y las diferentes redes sociales a fin del 2021 han sido:

- Página web: 1450 consultas de navegación interna y 2392 visitas.
- Facebook perfil: 2146 seguidores
- Facebook página: 1039 seguidores con 1218 visitas y 35 nuevos seguidores.
- Facebook Zona Rural: 468 seguidores, llegando (alcance) a 1102 personas y 19 nuevos seguidores.
- Instagram: 657 seguidores, con un alcance de un 70,5% llegando a 1615 cuentas diferentes.
- Instagram @amanece.creando: 137 seguidores
- Twitter: 229 seguidores.

En el primer semestre la mayor repercusión en Facebook fue una fotografía en la que los beneficiarios, en nombre de la asociación, mostraban su apoyo a los sanitarios por su labor durante la pandemia, con un alcance de 762 personas, 63 interacciones y 12 reacciones.

La mayor repercusión en Instagram fue una foto en la que los beneficiarios se la Asociación, esperan para vacunarse de la covid-19, en la que 38 personas reaccionaron.

En junio, se crea un nuevo perfil en Instagram "Amanece Creando". Se trata de una cuenta independiente dedicada exclusivamente a mostrar los artículos que se elaboran en los talleres de habilidades manuales, con el objetivo de darles una mayor visibilidad y potenciar su venta.

El proyecto "PASAXT Hacia El Empleo" es uno de los protagonistas del semestre, con 9 publicaciones que muestran una buena acogida en cuanto a interacciones y hace crecer el número de seguidores, especialmente en Facebook.

En el segundo semestre del año la Publicación que ha tenido mayor alcance en Facebook fue la de la programación con motivo del Día Mundial de la Salud Mental 2021, mientras que la que ha tenido un mayor nº de interacciones fue la publicación del día 17 de septiembre sobre la visita ocio-cultural a Coca con 47 reacciones.

En cuanto a Instagram, el perfil de la Asociación Amanecer ha subido en este periodo un 70,5% en alcance, llegando sus publicaciones a 1615 cuentas diferentes. La publicación con mayor alcance ha sido la del humorista Álex Clavero en promoción a la I Gala Solidaria "Cuento Contigo Siempre" llegando a un total de 391 personas y 12 reacciones (video que tuvo gran repercusión en todas las redes sociales), mientras que la que obtuvo más reacciones fue la realizada el día 10 de octubre con motivo del DMSM,



ASOCIACIÓN SEGOVIANA DE PERSONAS CON
ENFERMEDAD MENTAL, FAMILIARES Y AMIGOS
“A M A N E C E R” - SALUD MENTAL

Altos de la Piedad s/n
40.002 – SEGOVIA
Tel: 921 43 16 08 / 921 42 95 64

segovia@asociacionamanecer.org

con 38 Me Gusta. Por otra parte, el nuevo perfil de Instagram (@amanece.creando) incrementa progresivamente el número de seguidores y ya cuenta con más de un centenar.

En Twitter, la mayor repercusión corresponde al Día Internacional de la Discapacidad del día 7 de diciembre. El tuit llegó a 234 personas y obtuvo 5 *likes* y 3 *retuits*. Durante el año se han generado conversaciones y “*feedback*” con otras Asociaciones y páginas, como la Confederación Salud Mental España, la Federación Salud Mental Castilla y León y las asociaciones que las conforman entre otras.

SERVICIOS PARA FAMILIARES DE PERSONAS CON PROBLEMAS DE SALUD MENTAL

- Acogida, Orientación Familiar y Atención Individualizada (DIARIO). Presencial y Tele atención.
- Servicios de Intervención Familiar:
 - ✓ Orientación (DIARIO). Presencial y Teleatención.
 - ✓ Escuela de Familias (QUINCENAL). Presencial y Teleatención.
 - ✓ Grupo de Ayuda Mutua (QUINCENAL). Presencial y Teleatención.
 - ✓ Ruta cultural “José María, en nuestro recuerdo y en nuestros pasos”, en Segovia (30/06/2021).
 - ✓ Actividad Estival: “Tomamos un refresco”, en Segovia (28/07/2021).
 - ✓ Actividad Estival: “Adiós al verano”, en Segovia (08/09/2021).
- Tutorías Individualizadas. A DEMANDA. Presencial y Teleatención.
- Apoyo psicológico individualizado (A demanda).



ASOCIACIÓN SEGOVIANA DE PERSONAS CON
ENFERMEDAD MENTAL, FAMILIARES Y AMIGOS
"A M A N E C E R" - SALUD MENTAL

Altos de la Piedad s/n
40.002 – SEGOVIA
Tel: 921 43 16 08 / 921 42 95 64

segovia@asociacionamanecer.org

SERVICIOS PARA PERSONAS CON PROBLEMAS DE SALUD MENTAL

- Acogida y orientación.
- Servicio de Viviendas Apoyadas (4 Viviendas).
- Servicio de Centro de Día (Centro Ocupacional y S.P.A.P.) con las siguientes actividades:
 - Semanas Temáticas
 - Semana Temática de Navidad (2020/2021): Del 21 de diciembre de 2020 al 6 de enero de 2021 (Cuento Navideño, Actividad Manual y Villancicos, Nuestra San Silvestre, Visionado de fotos y Roscón).
 - Semana temática de Carnaval: 15 y 16 de febrero de 2021, (Club Carnavalesco, Divertido Carnaval, Pon color a tu mascarilla, Emociones y más, Crea tu Disfraz On-line, Juegos de Carnaval)
 - Programa de vacaciones 2021 (suspendido por situación sanitaria Covid-19)
 - Taller Ocupacional. Desarrollo de productos artesanales trabajando a través de diferentes actividades como, por ejemplo: Encuadernación, Tarjetas de Felicitación, Costura, Taller de objetos decorativos, Reciclado. - MARTES Y JUEVES POR LA TARDE.
 - Aquí estoy para ti. - Espacio diario en varios horarios de los diferentes profesionales para atender demandas, consultas, dudas, peticiones, y cualquier otro aspecto de carácter no urgente que los beneficiarios necesiten trasladar. LUNES, MARTES, MIÉRCOLES, JUEVES Y VIERNES POR LA MAÑANA.
 - Alfabetización. - LUNES, MARTES, MIERCOLES, JUEVES Y VIERNES POR LA MAÑANA.
 - Club de Lectura. - LUNES POR LA MAÑANA.
 - Despierta tu Mente. – LUNES Y VIERNES POR LA MAÑANA.
 - PISCINEANDO. - LUNES Y JUEVES MAÑANA Y TARDE
 - Refresca tu Coco. – LUNES POR LA MAÑANA.
 - Re-Activa tu Coco. - LUNES POR LA MAÑANA
 - Conoce Leyendo. - LUNES Y JUEVES POR LA MAÑANA
 - Cuerpo Sano. - LUNES Y JUEVES POR LA MAÑANA
 - Titirimente. - LUNES POR LA MAÑANA.
 - Positivamente. – LUNES POR LA MAÑANA.



Altos de la Piedad s/n
40.002 – SEGOVIA
Tel: 921 43 16 08 / 921 42 95 64

ASOCIACIÓN SEGOVIANA DE PERSONAS CON
ENFERMEDAD MENTAL, FAMILIARES Y AMIGOS
“A M A N E C E R” - SALUD MENTAL

segovia@asociacionamanecer.org

- Juegos de Expresión. - LUNES POR LA TARDE.
- Grupo de Ayuda Mutua (G.A.M.) para jóvenes – LUNES POR LA TARDE. **NOVEDAD**
- Salud y Bienestar. - LUNES POR LA TARDE, MARTES Y JUEVES POR LA MAÑANA.
- Habilidades Sociales. - MARTES Y JUEVES POR LA MAÑANA.
- En- Torno. - MARTES Y JUEVES POR LA MAÑANA.
- Resolución de Problemas. - MARTES Y JUEVES POR LA MAÑANA.
- Conociéndome. - MARTES POR LA MAÑANA.
- Nuevas Tecnologías. - MARTES Y JUEVES POR LA MAÑANA.
- Tecno-Historias en verano. - MARTES POR LA MAÑANA.
- Tecno-Historias. - MARTES POR LA MAÑANA
- AVD.- MARTES POR LA MAÑANA
- Curioseamos. - MARTES Y JUEVES POR LA MAÑANA.
- Curioseamos en verano. - MARTES Y JUEVES POR LA MAÑANA.
- Cuchara y Lápiz. - espacio de comedor y de apoyos rehabilitadores y cognitivos personalizados. - MARTES Y JUEVES AL MEDIODÍA.
- Grupo de Ayuda Mutua (GAM 1) – MARTES POR LA TARDE.
- Juntas. – MIERCOLES POR LA MAÑANA.
- Juntas al Aire Libre. - MIERCOLES POR LA MAÑANA.
- Psicoeducación. - MIERCOLES POR LA MAÑANA
- Taller Actividades de la Vida Diaria. – JUEVES POR LA MAÑANA
- Habilidades estivales/ aprendiendo de mí/día a día. - JUEVES POR LA MAÑANA
- Música sí. – VIERNES POR LA MAÑANA.
- Recrearte. - VIERNES POR LA MAÑANA
- La Canción del Verano. - VIERNES POR LA MAÑANA
- Construir. - VIERNES POR LA MAÑANA
- Activa tu Mente. – VIERNES POR LA MAÑANA
- Grupo de Ayuda Mutua (GAM 2) – VIERNES POR LA MAÑANA.
- Ocio y tiempo libre. - El taller de ocio y tiempo libre es una opción para el aprovechamiento del tiempo libre, donde a través de diversas actividades estructuradas, las personas con problemas de salud mental ponen en práctica y experimentan el disfrute personal con talleres lúdicos y recreativos (manualidades, ejercicio físico, meriendas, debates, exposiciones, juegos educativos, etc.) y el desarrollo personal y comunitario, entre otros. – VIERNES Y SÁBADO POR LA TARDE, y puntualmente entre semana.



ASOCIACIÓN SEGOVIANA DE PERSONAS CON
ENFERMEDAD MENTAL, FAMILIARES Y AMIGOS
"A M A N E C E R" - SALUD MENTAL

Altos de la Piedad s/n
40.002 – SEGOVIA
Tel: 921 43 16 08 / 921 42 95 64

segovia@asociacionamanecer.org

- Talleres de Actividad Física
 - Psicomotricidad 2.- MIERCOLES POR LA TARDE.
 - Deportivamente/Psicomotricidad. - MIERCOLES POR LA MAÑANA.
 - Deportiva-Mente. - MIERCOLES POR LA MAÑANA.
 - Ponte en Marcha. – MIERCOLES POR LA TARDE.
 - Participación Liga Mentegoles (suspendida por la situación sanitaria por Covid-19).
 - Participación en Juegos Polideportivos en Burgos (del 1 al 3 de octubre)
 - Participación en la Jornada Actívate organizada y desarrollada por la Fundación Mapfre. 26 de octubre.
- Orientación e información laboral para usuario CO / SPAP: (A DEMANDA)
 - Intervención individual.
 - Formación para la mejora del Empleo.
 - Prospección e Intermediación Laboral.
 - Apoyo en el Empleo.
- Servicio de Asistente Personal (A demanda).
- Apoyo psicológico individualizado (A demanda).
- Servicio de Acompañamiento (A DEMANDA). (Suspendido por la situación sanitaria del Covid-19)
- Proyecto "Juntas":
 - ZONA CUÉLLAR: Nava de la Asunción del 2 al 20 de agosto de 2021.
 - ZONA SAN ILDEFONSO: Espirido del 3 al 17 de septiembre de 2021
 - ZONA CANTALEJO: Cantalejo del 20 de septiembre al 8 de octubre.
 - ZONA PRÁDENA: Boceguillas del 11 al 25 de octubre.
- Proyecto **"INTERVENCIÓN CON PERSONAS MAYORES EN LA ERA COVID" NOVEDAD**
 - Barrio incorporado de Fuentemilanos – MARTES Y JUEVES POR LA MAÑANA
 - Barrio de San Millán – MARTES POR LA MAÑANA.
 - Barrio de La Albuera – MARTES POR LA TARDE.
- Proyecto "Julia" (3ª Edición). VILLACASTÍN del 15 de marzo al 12 de abril.
- Servicio de Empleo:
 - Programa de Itinerarios personalizados de inserción sociolaboral para personas y jóvenes con discapacidad:
 - Apoyo psicológico individualizado (A demanda).
 - Orientación laboral. Presencial y Tele atención (A DIARIO)
 - Diagnóstico de empleabilidad
 - Elaboración de itinerario individualizado.



ASOCIACIÓN SEGOVIANA DE PERSONAS CON
ENFERMEDAD MENTAL, FAMILIARES Y AMIGOS
"A M A N E C E R" - SALUD MENTAL

Altos de la Piedad s/n
40.002 – SEGOVIA
Tel: 921 43 16 08 / 921 42 95 64

segovia@asociacionamanecer.org

- Derivación de información de interés.
- Información sobre trámites y gestiones online
- Gestión de documentos laborales
- Derivación de acciones formativas externas.
- Intermediación laboral. Presencial, telefónica y online. (SEMANALMENTE)
 - Información sobre el servicio de empleo.
 - Solicitud de colaboración con empresas. Se busca:
 - Contratación de candidatos participantes del servicio de empleo
 - Prácticas no laborales
 - Derivación de ofertas de empleo de portales de empleo.
- Apoyo en el empleo. Presencial y Teleatención. (A DEMANDA)
 - Seguimiento de los usuarios en el desarrollo de sus actividades laborales
 - Técnicas de solución de conflictos en el ámbito laboral
 - Apoyo en la ejecución en sus puestos de trabajo
- Acciones Formativas. Presencial y online:
 - Formaciones internas implementadas por los técnicos de empleo:
 - Herramientas digitales de comunicación: webinar, videollamada y video conferencia. 12/02/2021. 2h
 - Cómo hacer tu CV en Word paso a paso. 26/02/2021. 2h
 - Herramientas digitales de comunicación: correo electrónico. 19/03/2021. 2h
 - Herramientas digitales de comunicación: mensajería instantánea. 16/06/2021. 3h
 - Cómo afrontar la búsqueda de empleo desde cero. 25/06/2021. 2,5 h
 - Herramientas digitales para el trabajo con documentos. 02/07/2021. 02/07/2021. 2,5 h
 - Imagen digital y Photoshop. 9/07/2021. 2.5h
 - Qué opciones tienes para buscar empleo. 21/07/2021. 2.5h
 - Operaciones básicas de limpieza. Del 28/07/2021 al 04/08/2021. 12 h
 - Imagen digital y Photoshop. Nivel intermedio. 19/08/2021. 2.5h
 - Habilidades para afrontar con éxito una entrevista laboral. 25/08/2021 y 27/08/2021. 7,5h
 - Técnicas para comunicarse de forma eficaz en el ámbito laboral. 16/09/2021. 2.5h
 - Discapacidad y empleo. Una perspectiva de género. 15/10/2021. 2.5h
 - Trámites y gestiones online. 12/11/2021. 2.5h



ASOCIACIÓN SEGOVIANA DE PERSONAS CON
ENFERMEDAD MENTAL, FAMILIARES Y AMIGOS
"A M A N E C E R" - SALUD MENTAL

Altos de la Piedad s/n
40.002 – SEGOVIA
Tel: 921 43 16 08 / 921 42 95 64

segovia@asociacionamanecer.org

- Otras acciones formativas realizadas: formaciones presenciales fuera del marco de los programas de Itinerarios personalizados de inserción sociolaboral:
 - PasaXT hacia el empleo. Fundación Once. Desde 09/04/2021 al 02/07/2021. 320h
 - Taller de formación de habilidades sociales y entrevista. Inserta Empleo. Del 20/09/2021 al 24/09/2021. 20h
 - Curso de formación de técnicas de recepción y comunicación. Inserta Empleo. Del 18/10/2021 al 19/11/2021. 90h
- Gestión de la Agencia de Colocación para toda la población (en funcionamiento desde 2015).
- CENTRO ESPECIAL DE EMPLEO AMANECER-SALUD MENTAL S.L.- Servicios de limpieza y otros



ASOCIACIÓN SEGOVIANA DE PERSONAS CON
ENFERMEDAD MENTAL, FAMILIARES Y AMIGOS
"A M A N E C E R" - SALUD MENTAL

Altos de la Piedad s/n
40.002 – SEGOVIA
Tel: 921 43 16 08 / 921 42 95 64

segovia@asociacionamanecer.org

INFORME DE SERVICIOS Y ACTIVIDADES DE ENERO A DICIEMBRE DE 2021 EN LA DELEGACIÓN DE CUÉLLAR

PROMOCIÓN DE LA ACTIVIDAD ASOCIATIVA: *PUNTO DE INFORMACIÓN y MANTENIMIENTO*

- Servicio de Información, Orientación y Asesoramiento a los familiares, enfermos, allegados y población en general. (MARTES, MIÉRCOLES Y JUEVES).
- Actuaciones a nivel comunitario de reivindicación, sensibilización y divulgación social mediante reuniones con Administraciones Públicas, participación en Actos relacionados con la Salud Mental y participación en Jornadas, Exposiciones y Ferias de Artesanía (en proceso de recuperación desde el inicio de la pandemia por Covid-19).
- Campañas de eliminación del estigma, Información y sensibilización para la población segoviana sobre la enfermedad mental:
 - Mural Comunitario por el Día Internacional de la Mujer. Acto organizado por el Ayuntamiento de Nava de la Asunción. (Días previos al 8M).
 - Ejecución de la Campaña "*EDUCACIÓN INCLUSIVA SALUD MENTAL POSITIVA*" en Centros de Educación Primaria de Cuellar (de marzo a junio de 2021).
 - Octubre-noviembre 2021: Meses temáticos dedicados a la salud mental con diferentes actuaciones de sensibilización, difusión y visibilización. En este año 2021 marcado por la continuidad de las restricciones por la Covid-19, se han combinado las actuaciones comunitarias presenciales con una fuerte presencia y trabajo a nivel de redes sociales, donde se sigue evidenciando y logrando un gran impacto social:



ASOCIACIÓN SEGOVIANA DE PERSONAS CON
ENFERMEDAD MENTAL, FAMILIARES Y AMIGOS
“A M A N E C E R” - SALUD MENTAL

Altos de la Piedad s/n
40.002 – SEGOVIA
Tel: 921 43 16 08 / 921 42 95 64

segovia@asociacionamanecer.org

- Participación de representantes de la Asociación en el Acto Institucional del Día Mundial de la Salud Mental 2021 en las Cortes de Castilla y León (08/10/2021). Organizado por la Federación Salud Mental Castilla y León.
 - Pancarta informativa y de sensibilización en la fachada del Ayuntamiento de Cuéllar (del 08/10/2021 al 10/10/2021).
 - Aparición de los representantes de la Junta directiva y Gerencia de la Asociación en diferentes medios de comunicación y prensa escrita durante el mes de octubre y noviembre por la celebración del Día Mundial de la Salud Mental.
 - Iluminación en color naranja de la fachada del Ayuntamiento Cuéllar (10/10/2021).
 - Realización, difusión y elaboración en redes sociales y página web del vídeo de apoyo a la Salud Mental por parte de beneficiarios y técnicos de Amanecer, bajo el título “Y a ti, ¿qué te transmite el Día de la Salud Mental?”.
 - Jornada en Cuéllar “Visibilidad y concienciación sobre Salud Mental” (14/10/2021). Organizado por la concejalía de Cultura y Asuntos Sociales del Ayuntamiento de Cuéllar.
-
- Relaciones con diferentes Organismos Oficiales (Delegación Territorial de la Junta de Castilla y León, Sacyl, Gerencia Regional y Territorial de Servicios Sociales de la Junta de Castilla y León, Ayuntamiento de Segovia, Diputación de Segovia, Salud Mental del Sacyl , Agencia Tributaria), Obra Social de la Caixa, Fundación Banco de Santander, Fundación Caja Segovia, Plataforma del Voluntariado Social de Segovia, FEMUR, Federación Salud Mental Castilla y León, Fundación Tutelar FECLEM ,Confederación Salud Mental España , Red de entidades para el empleo de Segovia, Fundación ONCE e INSERTA.
 - Gestiones con Organismos Oficiales, Obras Sociales, Fundaciones y Empresas privadas para la captación de fondos para Proyectos y Seguimiento de Servicios y Actividades desarrollados por la Asociación AMANECER.
 - Gestiones con la Gerencia de Servicios Sociales de la Junta de Castilla y León para registrar el nuevo centro de la Delegación de Cuéllar y renovar la acreditación de los servicios de SPAP.
 - Difusión de información sobre los servicios, eventos y actividades de la Asociación por dos vías principales a través del DEPARTAMENTO DE COMUNICACIÓN:



ASOCIACIÓN SEGOVIANA DE PERSONAS CON
ENFERMEDAD MENTAL, FAMILIARES Y AMIGOS
"A M A N E C E R" - SALUD MENTAL

Altos de la Piedad s/n
40.002 – SEGOVIA
Tel: 921 43 16 08 / 921 42 95 64

segovia@asociacionamanecer.org

Página web y redes sociales:

Se han actualizado permanentemente las informaciones tanto en todas las redes sociales de la Asociación, como a través del perfil de Facebook de la Zona Rural. Informaciones relacionadas con temas de salud mental, planning de actividades de la Asociación, actividades realizadas, servicio de empleo e información relevante que se comparte de la Federación Salud Mental CyL, entre otras.

SERVICIOS PARA FAMILIARES DE PERSONAS CON PROBLEMAS DE SALUD MENTAL

- Acogida, Orientación Familiar y Atención Individualizada (A DEMANDA). Presencial y Tele atención.
- Servicios de Intervención Familiar:
 - ✓ Orientación (A DEMANDA - DIARIO). Presencial y Teleatención.
 - ✓ Escuela de Familiares (QUINCENAL, miércoles por la tarde). Presencial y Teleatención.
 - ✓ Grupo de ayuda Mutua (QUINCENAL, miércoles por la tarde). Presencial y Teleatención.
- Tutorías Individualizadas: (A DEMANDA). Presencial y Tele atención.
- Apoyo psicológico individualizado (A DEMANDA).



ASOCIACIÓN SEGOVIANA DE PERSONAS CON
ENFERMEDAD MENTAL, FAMILIARES Y AMIGOS
"A M A N E C E R" - SALUD MENTAL

Altos de la Piedad s/n
40.002 – SEGOVIA
Tel: 921 43 16 08 / 921 42 95 64

segovia@asociacionamanecer.org

SERVICIOS PARA PERSONAS CON PROBLEMAS DE SALUD MENTAL

- Servicio de Promoción de la Autonomía Personal:
 - Amanece la semana 2.0. MARTES por la tarde (anual)
 - Taller de Actívate. MARTES o JUEVES (quincenal) por la tarde (semestral)
 - Taller de In-Genia. MARTES o JUEVES (quincenal) por la tarde (semestral)
 - Aprendiendo de mí (HH.SS.). MARTES (quincenal) por la tarde (semestral)
 - Cuidándote. MARTES (quincenal) por la tarde (semestral)
 - Calor vs. Mente/Cuerpo. MARTES por la tarde (trimestral)
 - Atención Individualizada. MIÉRCOLES por la mañana (anual).
 - Grupo de Ayuda Mutua (G.A.M.). MIÉRCOLES por la mañana (anual)
 - Creando/Recre-arte. JUEVES por la tarde (anual)
 - Summer Time. JUEVES por la tarde (trimestral)
 - Taller Al Ío. JUEVES por la tarde (trimestral)
 - Actividades de Ocio en la Comunidad. VIERNES o SÁBADO por la tarde (anual)
- Semanas Temáticas durante todo el año:
 - Semana Temática de Navidad (2020-2021): Del 5 al 7 de enero.
 - Semana Temática del Carnaval: Del 16 al 19 de febrero.
 - Semana Temática de Navidad (2021-2022): Del 21 al 23 de diciembre.
- Jornadas de Encuentro:
 - Día del Roscón. Celebración de Reyes en la Delegación de Cuéllar junto a participantes del Proyecto Juntas desarrollado en Cuéllar meses antes. 5 de enero.
 - Salida al Henar para visitar el Belén expuesto en el Claustro. 7 de enero.
 - Salida a Nava de la Asunción para participar en la realización del Mural Comunitario por el Día Internacional de la Mujer. 8 de marzo.
 - Salida a Las Lagunas de Ochando junto con el resto de beneficiarios de la Asociación. 2 de julio.
 - Visita Cultural a Coca junto con el resto de beneficiarios de la Asociación. 6 de septiembre.
 - Asistencia al partido de fútbol disputado entre trabajadores y beneficiarios de la Asociación Amanecer en el Pabellón Pedro Delgado de Segovia. 13 de octubre.



ASOCIACIÓN SEGOVIANA DE PERSONAS CON
ENFERMEDAD MENTAL, FAMILIARES Y AMIGOS
"A M A N E C E R" - SALUD MENTAL

Altos de la Piedad s/n
40.002 – SEGOVIA
Tel: 921 43 16 08 / 921 42 95 64

segovia@asociacionamanecer.org

- Participación en las Jornadas "Entrenamiento en Resiliencia" organizadas por el Ayuntamiento de Cuéllar. 16, 23 y 30 de noviembre.
- Salida de Navidad a Valladolid junto con el resto de beneficiarios de la Asociación. 21 de diciembre.
- Apoyo psicológico individualizado (A Demanda).
- Servicio de orientación laboral
 - Programa de Itinerarios personalizados de inserción sociolaboral para personas y jóvenes con discapacidad:
 - Apoyo psicológico individualizado (A demanda).
 - Orientación laboral. Presencial y Teleatención (A diario)
 - Diagnóstico de empleabilidad
 - Elaboración de itinerario individualizado.
 - Derivación de información de interés.
 - Información sobre trámites y gestiones online
 - Gestión de documentos laborales.
 - Derivación de acciones formativas externas.
 - Derivación de información de acciones formativas de otros organismos y entidades.
 - Intermediación laboral. Presencial, telefónica y online. (Semanalmente)
 - Información sobre el servicio de empleo.
 - Solicitud de colaboración con empresas. Se busca:
 - Contratación de candidatos participantes del servicio de empleo
 - Prácticas no laborales
 - Derivación de ofertas de empleo de portales de empleo.
 - Apoyo en el empleo. Presencial y Teleatención (A demanda)
 - Seguimiento de los usuarios en el desarrollo de sus actividades laborales
 - Técnicas de solución de conflictos en el ámbito laboral
 - Apoyo en la ejecución en sus puestos de trabajo
 - Acciones Formativas. Presencial:
 - Objetivo empleo. 03/03/2021 y 12/03/2021. 6h
 - CV y carta de presentación: elaboración y actualización. 29/06/2021 y 01/07/2021. 5h
 - Navega por la red y correo electrónico. 03/08/2021. 3h
 - Búsqueda activa de empleo. 23/09/2021. 2.5h



ASOCIACIÓN SEGOVIANA DE PERSONAS CON
ENFERMEDAD MENTAL, FAMILIARES Y AMIGOS
"A M A N E C E R" - SALUD MENTAL

Altos de la Piedad s/n
40.002 – SEGOVIA
Tel: 921 43 16 08 / 921 42 95 64

segovia@asociacionamanecer.org

- La entrevista laboral. 07/10/2021. 2.5h
 - Habilidades sociales para el empleo. 03/11/2021. 2.5h
 - Trámites y gestión administrativa online. 15/11/2021. 2.5h
 - Valórate, autoestima y autoconcepto en la búsqueda de empleo y en el puesto de trabajo. 21/10/2021. 2.5h
-
- Servicio de Asistente Personal (A demanda).



ASOCIACIÓN SEGOVIANA DE PERSONAS CON
ENFERMEDAD MENTAL, FAMILIARES Y AMIGOS
"A M A N E C E R" - SALUD MENTAL

Altos de la Piedad s/n
40.002 – SEGOVIA
Tel: 921 43 16 08 / 921 42 95 64

segovia@asociacionamanecer.org

INFORME DE SERVICIOS Y ACTIVIDADES DE ENERO A DICIEMBRE 2021 EN NAVA DE LA ASUNCIÓN

PROMOCIÓN DE LA ACTIVIDAD ASOCIATIVA: *PUNTO DE INFORMACIÓN y MANTENIMIENTO*

- Servicio de Información, Orientación y Asesoramiento a los familiares, enfermos, allegados y población en general. (MARTES Y JUEVES).
- Actuaciones a nivel comunitario de reivindicación, sensibilización y divulgación social mediante reuniones con Administraciones Públicas, participación en Actos relacionados con la Salud Mental y participación en Jornadas, Exposiciones y Ferias de Artesanía (en proceso de recuperación desde el inicio de la pandemia por Covid-19).
- Campañas de eliminación del estigma, Información y sensibilización para la población segoviana sobre la enfermedad mental:
 - Mural Comunitario por el Día Internacional de la Mujer. Acto organizado por el Ayuntamiento de Nava de la Asunción. (Días previos al 8M).
 - Ejecución de la Campaña "*EDUCACIÓN INCLUSIVA SALUD MENTAL POSITIVA*" en Centros de Educación Primaria de Nava de la Asunción (de marzo a junio de 2021).
 - Octubre-noviembre 2021: Meses temáticos dedicados a la salud mental con diferentes actuaciones de sensibilización, difusión y visibilización. En este año 2021 marcado por la continuidad de las restricciones por la Covid-19, se han combinado las actuaciones comunitarias presenciales con una fuerte presencia y trabajo a nivel de redes sociales, donde se sigue evidenciando y logrando un gran impacto social:
 - Participación de representantes de la Asociación en el Acto Institucional del Día Mundial de la Salud Mental 2021 en las Cortes de Castilla y León (08/10/2021). Organizado por la Federación Salud Mental Castilla y León.



ASOCIACIÓN SEGOVIANA DE PERSONAS CON
ENFERMEDAD MENTAL, FAMILIARES Y AMIGOS
"A M A N E C E R" - SALUD MENTAL

Altos de la Piedad s/n
40.002 – SEGOVIA
Tel: 921 43 16 08 / 921 42 95 64

segovia@asociacionamanecer.org

- Pancarta informativa y de sensibilización en la fachada del Ayuntamiento de Nava de la Asunción (del 08/10/2021 al 10/10/2021). Organizado por la Asociación Amanecer – Salud Mental – Segovia.
 - Aparición en diferentes medios de comunicación y prensa escrita de la junta directiva y gerencia de la Asociación durante el mes de octubre y noviembre por la celebración del Día Mundial de la Salud Mental.
 - Iluminación en color naranja de la fachada del Ayuntamiento de Nava de la Asunción (10/10/2021).
 - Realización, difusión y elaboración en redes sociales y página web del vídeo de apoyo a la Salud Mental por parte de beneficiarios y técnicos de Amanecer, bajo el título "Y a ti, ¿qué te transmite el Día de la Salud Mental?".
 - Mesa redonda "La salud mental en los tiempos actuales", en Santiuste de San Juan Bautista (28/10/2021). Organiza Asociación Cultural de Santiuste de San Juan Bautista.
- Relaciones con diferentes Organismos Oficiales (Delegación Territorial de la Junta de Castilla y León, Sacyl, Gerencia Regional y Territorial de Servicios Sociales de la Junta de Castilla y León, Ayuntamiento de Segovia, Diputación de Segovia, Salud Mental del Sacyl , Agencia Tributaria), Obra Social de la Caixa, Fundación Banco de Santander, Fundación Caja Segovia, Plataforma del Voluntariado Social de Segovia, FEMUR, Federación Salud Mental Castilla y León, Fundación Tutelar FECLEM ,Confederación Salud Mental España , Red de entidades para el empleo de Segovia, Fundación ONCE e INSERTA.
 - Relaciones con el Centro Cultural "Los Pinares" (organismo dependiente del Ayuntamiento de Nava de la Asunción) con el objetivo de conseguir la consolidación tras la cesión de una sala para la realización de las actividades del Servicio de Promoción de la Autonomía Personal que se venían realizando en el Centro de Salud de dicha localidad. Desde la cesión se han venido desarrollando las actividades de la zona en esta nueva ubicación.
 - Gestiones con Organismos Oficiales, Obras Sociales, Fundaciones y Empresas privadas para la captación de fondos para Proyectos y Seguimiento de Servicios y Actividades desarrollados por la Asociación AMANE CER.
 - Medios de comunicación y Redes sociales:
Se ha hecho difusión de información sobre los servicios y actividades de la Asociación a través de las redes sociales y se ha hablado en radio (Radio Segovia – Cadena Ser y Onda Cero) sobre el servicio



ASOCIACIÓN SEGOVIANA DE PERSONAS CON
ENFERMEDAD MENTAL, FAMILIARES Y AMIGOS
"A M A N E C E R" - SALUD MENTAL

Altos de la Piedad s/n
40.002 – SEGOVIA
Tel: 921 43 16 08 / 921 42 95 64

segovia@asociacionamanecer.org

de empleo que se presta en la Zona Rural de Nava y Cuéllar. A destacar, las 4 apariciones que la asociación ha tenido en los boletines del ayuntamiento de Nava, donde se ha incluido en varios de sus ejemplares información de la Asociación Amanecer: la apertura del Servicio de Empleo en la Zona Rural, información y reporte de actividades del Servicio de Promoción de la Autonomía Personal (S.P.A.P.) como "adopta un árbol", testimonios sobre el proyecto "PasaXT Hacia el Empleo", entre otras.

SERVICIOS PARA FAMILIARES DE PERSONAS CON PROBLEMAS DE SALUD MENTAL

- Acogida, Orientación Familiar y Atención Individualizada (A DEMANDA). Presencial y Tele atención.
- Servicios de Apoyo a Familias:
 - ✓ Orientación (A DEMANDA). Presencial y Teleatención.
 - ✓ Atención a Familiares (A DEMANDA). Presencial y Teleatención.
- Tutorías Individualizadas: (A DEMANDA). Presencial y Tele atención.
- Apoyo psicológico individualizado (A DEMANDA).

SERVICIOS PARA PERSONAS CON PROBLEMAS DE SALUD MENTAL

- Servicio de Promoción de la Autonomía Personal:
 - Atención Individualizada. LUNES por la mañana (anual).
 - Grupo de Ayuda Mutua (G.A.M.). LUNES por la mañana (anual)
 - Amanece la semana 2.0. MARTES por la mañana (anual)



ASOCIACIÓN SEGOVIANA DE PERSONAS CON
ENFERMEDAD MENTAL, FAMILIARES Y AMIGOS
"A M A N E C E R" - SALUD MENTAL

Altos de la Piedad s/n
40.002 – SEGOVIA
Tel: 921 43 16 08 / 921 42 95 64

segovia@asociacionamanecer.org

- Taller de Actívate. MARTES o JUEVES (quincenal) por la mañana (semestral)
 - Taller de In-Genia. MARTES o JUEVES (quincenal) por la mañana (semestral)
 - Aprendiendo de mí (HH.SS.). MARTES (quincenal) por la mañana (semestral)
 - Cuidándote. MARTES (quincenal) por la mañana (semestral)
 - Calor vs. Mente/Cuerpo. MARTES por la mañana (trimestral)
 - Creando/Recre-arte. JUEVES por la mañana (anual)
 - Summer Time. JUEVES por la mañana (trimestral)
 - Taller Al ío. JUEVES por la mañana (trimestral)
 - Actividades de Ocio en la Comunidad. VIERNES o SÁBADO por la tarde (anual)
- Semanas Temáticas durante todo el año:
 - Semana Temática de Navidad (2020-2021): Del 5 al 7 de enero.
 - Semana Temática del Carnaval: Del 16 al 19 de febrero.
 - Semana Temática de Navidad (2021-2022): Del 21 al 23 de diciembre.
 - Jornadas de Encuentro:
 - Día del Roscón. Celebración de Reyes en el Centro Cultural Los Pinares de Nava de la Asunción. 5 de enero.
 - Salida al Henar para visitar el Belén expuesto en el Claustro. 7 de enero.
 - Salida a Nava de la Asunción para participar en la realización del Mural Comunitario por el Día Internacional de la Mujer. 8 de marzo.
 - Participación en la plantación de árboles en la Vía Verde de Nava de la Asunción con motivo del Día del Árbol. 6 de mayo.
 - Salida a Las Lagunas de Ochando junto con el resto de beneficiarios de la Asociación. 2 de julio.
 - Taller "Cuerpo y Movimiento: conecta con tu cuerpo y muévete", 10 de agosto.
 - Taller "Primeros Auxilios y modos de actuación ante enfermedades comunes", 18 de agosto.
 - Visita Cultural a Coca junto con el resto de beneficiarios de la Asociación. 16 de septiembre.
 - Asistencia al partido de fútbol disputado entre trabajadores y beneficiarios de la Asociación Amanecer en el Pabellón Pedro Delgado de Segovia. 13 de octubre.
 - Participación en la Jornada Actívate organizada y desarrollada por la Fundación Mapfre. 26 de octubre.
 - Salida de Navidad a Valladolid junto con el resto de beneficiarios de la Asociación. 21 de diciembre.
 - Apoyo psicológico individualizado (A demanda).



ASOCIACIÓN SEGOVIANA DE PERSONAS CON
ENFERMEDAD MENTAL, FAMILIARES Y AMIGOS
"A M A N E C E R" - SALUD MENTAL

Altos de la Piedad s/n
40.002 – SEGOVIA
Tel: 921 43 16 08 / 921 42 95 64

segovia@asociacionamanecer.org

- Proyecto "JUNTAS". Desarrollado el 2, 6, 9, 13 y 20 de agosto.
- Servicio de orientación laboral
 - Programa de Itinerarios personalizados de inserción sociolaboral para personas y jóvenes con discapacidad:
 - Orientación laboral. Presencial y Teleatención (A demanda)
 - Diagnóstico de empleabilidad
 - Elaboración de itinerario individualizado.
 - Derivación de información de interés.
 - Información sobre trámites y gestiones online
 - Gestión de documentos laborales.
 - Derivación de acciones formativas externas.
 - Derivación de información de acciones formativas de otros organismos y entidades.
 - Derivación de ofertas de empleo de portales de empleo.
 - Apoyo en el empleo. Presencial y Teleatención (A demanda)
 - Seguimiento de los usuarios en el desarrollo de sus actividades laborales
 - Técnicas de solución de conflictos en el ámbito laboral
 - Apoyo en la ejecución en sus puestos de trabajo
 - Acciones Formativas. Presencial:
 - La entrevista laboral. 07/10/2021. 2.5h
 - Búsqueda activa de empleo. 08/10/2021. 2.5h
 - Navegando por la red. Uso de internet y correo electrónico. 22/10/2021. 2.5h
- Servicio de Asistente Personal (A demanda).



ASOCIACIÓN SEGOVIANA DE PERSONAS CON
ENFERMEDAD MENTAL, FAMILIARES Y AMIGOS
"A M A N E C E R" - SALUD MENTAL

Altos de la Piedad s/n
40.002 – SEGOVIA
Tel: 921 43 16 08 / 921 42 95 64

segovia@asociacionamanecer.org

FINANCIADORES



COLABORADORES



ALIANZAS

