



@amanecersg

@amanecersg

@amanecreando

segovia@asociacionamanecer.org
<https://asociacionamanecer.org/>

f Asociación Amanecer Salud Mental - Segovia
f Asociación Amanecer – Salud Mental – Zona Rural

INFORME DE SERVICIOS Y ACTIVIDADES ENERO A DICIEMBRE DE 2023 DE LA ASOCIACIÓN AMANECER – SALUD MENTAL - SEGOVIA

INFORME DE SERVICIOS Y ACTIVIDADES EN LA SEDE DE AMANECER (SEGOVIA)

PROMOCIÓN DE LA ACTIVIDAD ASOCIATIVA: PUNTO DE INFORMACIÓN y MANTENIMIENTO

- Servicio de Información, Orientación y Asesoramiento a los familiares, enfermos, allegados y población en general (DIARIO).
- Actuaciones a nivel comunitario de reivindicación, sensibilización y divulgación social mediante contacto con Administraciones Públicas.
- Campañas de eliminación del estigma, Información y sensibilización para la población segoviana sobre la enfermedad mental:
 - Celebración y difusión en redes sociales del Día Internacional de la Mujer, organizado por la Asociación Amanecer (06-10/03/2023). Actividades extraordinarias varias con nuestros usuarios que se difunden posteriormente en redes sociales.



@amanecersg

@amanecersg

@amanecreando

segovia@asociacionamanecer.org
<https://asociacionamanecer.org/>

f Asociación Amanecer Salud Mental - Segovia
f Asociación Amanecer – Salud Mental – Zona Rural

- Ejecución de la Campaña “*EDUCACIÓN INCLUSIVA. SALUD MENTAL POSITIVA*” en Centros de Educación Primaria de Segovia capital y provincia (de enero a febrero de 2023).
- Ejecución de la Campaña “*DESCUBRE_NO BLOQUEES TU SALUD MENTAL*” en Centros de Educación Secundaria de Segovia capital (De Febrero a Mayo de 2023). 9 centros.
- Participación en EDUCA EN VERDE del Ayuntamiento de Segovia:
 - ✓ Taller “Rosalind Franklin” – 13/01/2023.
 - ✓ Ruta “Playas y Mareas” – 17/02/2023.
 - ✓ Taller “Árboles para una ciudad” - 19/05/2023.
 - ✓ Ruta “Los mares que van a dar al río” - 29/09/2023.
- Participación en el Encuentro de Deporte Adaptado, organizado por la Asociación Segoviana de Prensa Deportiva. Pabellón Pedro Delgado, Segovia (01/02/2023).
- Participación en Feria de Entidades y Voluntariado – Publicatessen, en la UVA (Universidad de Valladolid en Segovia). (21/02/2023).
- Participación en el “Mercadillo Solidario I.E.S. María Moliner”. Organizado por el I.E.S. María Moliner de Segovia (27/03/2023).
- Charla para Escuela de Padres, AMPA del I.E.S. Andrés Laguna de Segovia (11/04/2023).
- Charla “Apoyo Psicosocial a Personas Dependientes” en Centro de Formación Municipal y Empleo Antigua Fábrica de Borra, Segovia (17/04/2023).
- Charla “Apoyo Psicosocial a Personas Dependientes” en Cruz Roja. Organizado por Cruz Roja Segovia. (24/05/2023).
- Participación en la “7ª Marcha Solidaria de la Luna Llena”, en Coca. A favor de la Asociación Amanecer Salud Mental Segovia y organizada por Asociación Cultural Los Azafranales (29/07/2023).
- Participación en Feria de Entidades y Voluntariado de la UVA (Universidad de Valladolid en Segovia). (02/10/2023).
- Participación en Feria de Voluntariado, en la IE University (Instituto de Empresa Universidad, en Segovia). (04/10/2023).
- Participación en Feria de Empleo TAMDEM en la UVA, Segovia. Organiza la Universidad de Valladolid en Segovia y la FES (Federación Empresarial Segoviana) (05/10/2023).
- Paella Solidaria a favor de la Asociación Amanecer Salud Mental Segovia, organizada por el Ayuntamiento de Bernuy de Porreros (26/08/2023).
- Participación en la jornada de sensibilización del Día Mundial de Salud Mental, organizada por la Federación de Salud Mental de Castilla y León. Celebrada en Miranda de Ebro (10/10/2023).



@amanecersg

@amanecersg

@amanecereando

segovia@asociacionamanecer.org
<https://asociacionamanecer.org/>

f Asociación Amanecer Salud Mental - Segovia
f Asociación Amanecer – Salud Mental – Zona Rural

- Charla Informativa sobre Asociación Amanecer Salud Mental a Equipo de profesionales de Atención Primaria de Segovia. Organiza Gerencia de Atención Primaria del SACYL (11/10/2023).
 - Participación en la celebración del Día de la Discapacidad. Organizado por el Ayuntamiento de Segovia (01/12/2023).
 - Participación en el “Mercado de Invierno Solidario” a favor de la Asociación Amanecer Salud Mental Segovia. Organizado por alumnos de la IE University, en Segovia (03/12/2023).
 - Participación en el “III Mercado Solidario de San Lorenzo”. Organizado por la Asociación de Vecinos de San Lorenzo (16/12/2023).
- Participación en Actos y Eventos por los componentes de la Junta Directiva, Gerencia y equipo técnico, de manera presencial y online:
 - ✓ Feria de Entidades y Voluntariado – Publicatessen, en la UVA (Universidad de Valladolid en Segovia). (21/02/2023).
 - ✓ Jornada “El empleo público: una oportunidad para las personas con discapacidad” (01/03/2023). Organizado por Fundación ONCE, CERMI y Ministerio de Hacienda y Función Pública.
 - ✓ Foro Inserta de Empleo Público y Discapacidad en el Contexto de la Sostenibilidad” (17/03/2023). Organizado por Fundación ONCE.
 - ✓ Jornada “Más de un año tras la ley 8/2021 por la que se reforma la legislación civil y procesal para el apoyo a las personas con discapacidad en el ejercicio de su capacidad jurídica” (15-16/03/2023). Organizado por CERMI, Fundación ONCE y Fundación AEQUITAS.
 - ✓ Encuentro “Cronicidad e Infraestructuras Sanitarias” (24/03/2023). Organizado por PP Segovia.
 - ✓ I Foro de Asociaciones de pacientes de la Gerencia de Asistencia Sanitaria de Segovia (29/03/2023). Organizado por Gerencia de Asistencia Sanitaria de Segovia.
 - ✓ “La atención a la salud de las personas mayores” (13/04/2023). Organiza Plataforma de Mayores y Pensionistas.
 - ✓ “Inteligencia emocional y Salud Mental” (13/04/2023). Organizado por Ayuntamiento de Segovia.
 - ✓ Presentación de candidatura de Ciudadanos en Segovia (18/04/2023). Organizado por Ciudadanos, Segovia.
 - ✓ Encuentro con el candidato a la alcaldía José Mazarías (02/05/2023). Organizado por PP Segovia.
 - ✓ Desayuno informativo “Inclusión y accesibilidad integral en Segovia” (10/05/2023). Organizado por Ciudadanos Segovia.
 - ✓ Acto de clausura “PasaXte hacia el Empleo 2022-2023” (11/05/2023). Organizado por Fundación ONCE.



@amanecersg

@amanecersg

@amanecereando

segovia@asociacionamanecer.org
<https://asociacionamanecer.org/>



Asociación Amanecer Salud Mental - Segovia



Asociación Amanecer – Salud Mental – Zona Rural

- ✓ Reunión de agentes y entidades sociosanitarias de Segovia (17/05/2023). Organizado por PSOE Segovia.
- ✓ Mesa redonda “El coste de la soledad y sus consecuencias” (02/06/2023). Organizado por el Observatorio Estatal de la Soledad no Deseada.
- ✓ Actos conmemorativos de sus 50+3 Años de Vida (9-18/06/2023). Organizado por FRATER Segovia.
- ✓ Entrega de recaudación por “Marcha de la Mujer 2023” (13/06/2023).
- ✓ Desayuno-coloquio del PP Segovia (19/07/2023). Organizado por el PP Segovia.
- ✓ 7ª Marcha Solidaria de la Luna Llena, en Coca. A favor de la Asociación Amanecer Salud Mental Segovia y organizada por Asociación Cultural Los Azafranales (29/07/2023).
- ✓ Paella Solidaria a favor de la Asociación Amanecer Salud Mental Segovia. organiza el Ayuntamiento de Bernuy de Porreros (26/08/2023).
- ✓ Encuentro con las asociaciones de las Ayudas a Proyectos de Acción Social (12/09/2023). Organizado por Fundación Torreón de Lozoya.
- ✓ XIV Edición Premios Salud Mental CYL (14/09/2023). Organizado por Salud Mental Castilla y León.
- ✓ Celebración de la Festividad Nuestra Señora de la Merced (27/09/2023). Organizado por el Centro Penitenciario de Segovia.
- ✓ Mesa redonda virtual: “El psicólogo general sanitario en centros de atención primaria como figura imprescindible en salud mental pública” (29/09/2023). Organizado por Asociación Nacional de Psicología Sanitaria.
- ✓ Jornada de Asociaciones de Pacientes (06/10/2023). Organizado por Consejería de Sanidad.
- ✓ Reunión informativa del funcionamiento de Concejalía de Servicios Sociales del Ayuntamiento de Segovia (09/10/2023). Organizado por Plataforma de Voluntariado de Segovia.
- ✓ Celebración del DIA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL en Miranda de Ebro (10/10/2023). Organizado por la Federación Salud Mental Castilla y León.
- ✓ Charla “¿Qué es la psiquiatría? ¿Qué es la psicología? Diferencias” (20/10/2023). Organizado por Ayuntamiento de Cuéllar.
- ✓ Jornada de transparencia y buen gobierno en el tercer sector (24/10/2023). Organizado por Plataforma del Tercer Sector.
- ✓ Acto del Día Internacional de la Eliminación de la Violencia Contra las Mujeres (24/11/2023). Organizado por Ayuntamiento de Segovia.
- ✓ Día Internacional de las Personas con Discapacidad (01/12/2023). Organizado por el Ayuntamiento de Segovia.
- ✓ Día Internacional del Voluntariado (05/12/2023). Organizado por el Ayuntamiento de Segovia.



@amanecersg

@amanecersg

@amanecreando

segovia@asociacionamanecer.org
<https://asociacionamanecer.org/>



Asociación Amanecer Salud Mental - Segovia



Asociación Amanecer – Salud Mental – Zona Rural

- ✓ Mercado de Invierno Solidario a favor de la Asociación Amanecer Salud Mental Segovia. Organizado por alumnos de la IE University, en Segovia (03/12/2023).
- ✓ III Mercado Solidario de San Lorenzo. Organizado por la Asociación de Vecinos de San Lorenzo (16/12/2023).
- ✓ Milla Navideña en Nava de la Asunción (24/12/2023). Organizado por el Ayuntamiento de Nava de la Asunción.
- Relaciones con diferentes Organismos Oficiales (Delegación Territorial de la Junta de Castilla y León, Sacyl, Gerencia Regional y Territorial de Servicios Sociales de la Junta de Castilla y León, Ayuntamiento de Segovia, Diputación de Segovia, Salud Mental del Sacyl , Agencia Tributaria), Obra Social de la Caixa, Fundación Banco de Santander, Fundación Torreón de Lozoya , Plataforma del Voluntariado Social de Segovia, Federación Salud Mental Castilla y León, Fundación Tutelar FECLEM ,Confederación Salud Mental España , Red de entidades para el empleo de Segovia, Fundación ONCE e INSERTA.
- Gestiones con Organismos Oficiales, Obras Sociales, Fundaciones y Empresas privadas para la captación de fondos para Proyectos y Seguimiento de Servicios y Actividades desarrollados por la Asociación AMANECER.
- Gestiones con la Gerencia de Servicios Sociales de la Junta de Castilla y León y Federación Salud Mental Castilla y León para el seguimiento del Convenio firmado para el desarrollo de Centro Ocupacional, Servicio de Promoción de la Autonomía Personal y Apoyo a Familias de Segovia , Nava de la Asunción y Cuéllar .
- Gestiones con los componentes de la Comisión Mixta para la valoración de asignación de plazas en recursos de servicios sociales de Segovia.
- Gestiones con el ECyL para la tramitación de acreditación de acciones formativas homologadas a desarrollar en el Centro de Formación Amanecer- Salud Mental.
- Gestiones con la Gerencia de Servicios Sociales de la Junta de Castilla para el seguimiento de las plazas concertadas (V1 y V2) y privadas (V3 y V4) del Servicio de Viviendas de la Asociación AMANECER.



@amanecersg

@amanecersg

@amanecereando

segovia@asociacionamanecer.org
<https://asociacionamanecer.org/>



Asociación Amanecer Salud Mental - Segovia



Asociación Amanecer – Salud Mental – Zona Rural

- Gestiones con el Centro de Salud Mental, los Centros de Servicios Sociales de Segovia y provincia y con los Centros de Atención Primaria para la derivación y seguimiento de casos.
- Gestiones con Organismos Oficiales tanto de Segovia como de la provincia para la cesión de espacios de uso comunitario (Centros Culturales, Ayuntamientos, bibliotecas, pabellones deportivos, salas multiusos...) para su utilización en actividades desarrolladas por la Asociación AMANECER.
- Gestiones con VERA E Auditores, S.L.P., para la continuidad de la Auditoría general y contable de la Asociación AMANECER.
- Gestiones con la empresa OCA Instituto de Certificación S.L.U. para la continuidad del Certificado de Calidad de la Asociación AMANECER - Renovación del Certificado UNE-EN ISO 9001:2015, en Auditoría del 27 de septiembre con fecha de certificación del 17/10/2014 a 17/10/2016.
Alcance de la Certificación: *CENTRO DE DÍA AMANECER: Servicios de apoyo para personas con enfermedad mental, familiares y amigos. En el ámbito educativo, formativo y rehabilitador. ATENCIÓN RESIDENCIAL: Servicio de Viviendas Apoyadas*
- Gestiones con la empresa TECNOAYUDAS para el cumplimiento de la Ley de Protección de datos.
- Gestiones con QUIRÓN PREVENCIÓN para el cumplimiento de la Ley de Prevención de Riesgos.
- Difusión de información sobre los servicios, eventos y actividades de la Asociación y creación de contenidos por dos vías principales, a través del DEPARTAMENTO DE COMUNICACIÓN:

Medios de comunicación y otras páginas de internet:

Durante el año 2023, la Asociación Amanecer ha mantenido una presencia destacada en los medios de comunicación digital y tradicional de Castilla y León. Esta presencia ha consolidado su posición como un referente en la promoción del bienestar mental y la inclusión social. A continuación, se presenta un resumen de las principales apariciones:



@amanecersg

@amanecersg

@amanecereando

segovia@asociacionamanecer.org
<https://asociacionamanecer.org/>

f Asociación Amanecer Salud Mental - Segovia
f Asociación Amanecer – Salud Mental – Zona Rural

- **Enero:** Varios medios digitales regionales informaron sobre el Proyecto "PasaXT hacia el empleo", resaltando las iniciativas de Amanecer en el ámbito laboral.
- **Febrero:** Participación activa en la Feria de Entidades y Voluntariado en el campus María Zambrano de Segovia, con mención en Onda Cero por la difusión de las actividades de la Quincena de Familias, destacando el compromiso de la asociación con las familias afectadas por problemas de salud mental.
- **Marzo:** Patricia del Río, gerente de Amanecer, tuvo presencia en el programa de TV8 "Segovianos majos", compartiendo la misión y trayectoria de la asociación. Además, la psicóloga Alicia de las Heras resaltó el trabajo de Amanecer en Onda Cero Segovia.
- **Abril:** El Adelantado de Segovia informó sobre el inicio del taller de empoderamiento femenino Julia, en Riaza, así como el respaldo de Caixa Bank y la Fundación Torreón de Lozoya a los proyectos sociales de Amanecer.
- **Julio y Agosto:** Se destacaron publicaciones solidarias, como la Marcha de la Luna Llena en Coca y la Paella Solidaria en Bernuy de Porreros, ambas destinadas a apoyar la labor de la Asociación Amanecer.
- **Octubre:** Con motivo del Día Mundial de la Salud Mental, Amanecer fue mencionada en varios artículos, resaltando su contribución a la sensibilización y atención en este ámbito.
- **Diciembre:** Se enfatizó la visibilidad de las capacidades diferentes, reflejando el compromiso de Amanecer con la inclusión y el respeto a la diversidad.

En resumen, Amanecer fue protagonista o mencionada en un total de 32 publicaciones a lo largo del año, evidenciando su relevancia y compromiso con la sociedad segoviana en el campo de la salud mental y la inclusión social.

Informe Comparativo de Redes Sociales:

Durante el período comprendido entre el 1 de enero de 2023 y el 31 de diciembre de 2023, se analizó el rendimiento de las tres cuentas de redes sociales de Amanecer: Instagram, Twitter y Facebook. A continuación, se presentan los hallazgos clave para cada plataforma:

- **Instagram:** Experimentó un crecimiento constante en el número de seguidores a lo largo del año, con un total de 937 seguidores en diciembre. Se logró un alcance total de 1416 cuentas en el



@amanecersg

@amanecersg

@amanecereando

segovia@asociacionamanecer.org
<https://asociacionamanecer.org/>

f Asociación Amanecer Salud Mental - Segovia

f Asociación Amanecer – Salud Mental – Zona Rural

período analizado, con 152 interacciones registradas en total. La publicación con mayor alcance fue dedicada al "Día de las personas cuidadoras", alcanzando a 517 cuentas.

- **Twitter:** Experimentó un crecimiento en el número de seguidores, aunque más modesto que Instagram, alcanzando 354 seguidores en diciembre. El tweet principal sobre el "Taller de técnicas de recepción y comunicación" destacó con 361 impresiones, y octubre registró el mayor número de impresiones, llegando a un total de 1703.
- **Facebook:** Logró un alcance total de 1231 para sus publicaciones, con 725 interacciones en total. La publicación más exitosa fue "Piscineando", con 817 impresiones y 30 reacciones de "me gusta". Se finalizó el año con 2365 seguidores.

En conclusión, las tres cuentas de redes sociales presentan diferentes patrones de crecimiento y niveles de interacción. Instagram y Twitter exhibieron un crecimiento constante en seguidores, mientras que Facebook tuvo un menor crecimiento pero con un alto compromiso de la audiencia en ciertas publicaciones. Esto resalta la importancia de adaptar la estrategia de redes sociales a las particularidades de cada plataforma y audiencia, maximizando así el impacto y la interacción con el público objetivo.



@amanecersg

@amanecersg

@amanecereando

segovia@asociacionamanecer.org
<https://asociacionamanecer.org/>

f Asociación Amanecer Salud Mental - Segovia
f Asociación Amanecer – Salud Mental – Zona Rural

SERVICIOS PARA FAMILIARES DE PERSONAS CON PROBLEMAS DE SALUD MENTAL

- Acogida, Orientación Familiar y Atención Individualizada (DIARIO). Presencial y Teleatención.
- Servicios de Intervención Familiar:
 - ✓ Orientación (DIARIO). Presencial y Teleatención.
 - ✓ Escuela de Familias (QUINCENAL). Presencial y Teleatención.
 - ✓ Grupo de Ayuda Mutua (QUINCENAL). Presencial y Teleatención.
- Actividades Extraordinarias :
 - ✓ Charla Abierta para familias: “Valoración de la situación de dependencia” en Segovia(01/03/2023).
 - ✓ Ruta ODS para familiares, con Aida Books y comida de convivencia (09/03/2023).
 - ✓ Taller de Ansiedad – Relajación en Asociación Amanecer (15/03/2023).
 - ✓ JORNADA DE CONVIVENCIA: II Encuentro Familiar-Mente de familiares en Valladolid. Visita a la Federación Salud Mental Castilla y León, comida de convivencia y encuentro con familiares de la Asociación El Puente de Valladolid (07/06/2023).
 - ✓ Participación de las familias en la merienda despedida de verano de la Asociación Amanecer Salud mental Segovia. (28/09/2023).
 - ✓ Participación en la jornada de sensibilización del Día Mundial de Salud Mental, en Miranda de Ebro. Organizada por la Federación de Salud Mental de Castilla y León (10/10/2023).
 - ✓ JORNADA FORMATIVA: Charla abierta para Familiares: “Actualización de los servicios de Salud Mental en Segovia” (29/11/2023).
 - ✓ Participación de las familias en la celebración del Día de la Discapacidad organizada por el Ayuntamiento de Segovia (01/12/2023).
 - ✓ ENCuentro de familiares de CASTILLA Y LEÓN: “Red-Conectando” organizado por la Federación Salud Mental Castilla y León, en Valladolid (02/12/2023).
 - ✓ Participación de las familias en el Mercado Solidario de Invierno de la IE University (03/12/2023).
 - ✓ Participación de las familias en el Mercadillo Solidario de San Lorenzo, organizado por la Asociación de Vecinos de San Lorenzo (16/12/2023).



@amanecersg

@amanecersg

@amanecereando

segovia@asociacionamanecer.org
<https://asociacionamanecer.org/>

- f** Asociación Amanecer Salud Mental - Segovia
- f** Asociación Amanecer – Salud Mental – Zona Rural

✓ Participación de las familias en el brindis navideño de la Asociación Amanecer Salud mental Segovia. (21/12/2023).

- Tutorías Individualizadas. A DEMANDA. Presencial y Teleatención.
- Apoyo psicológico individualizado (A demanda).

SERVICIOS PARA PERSONAS CON PROBLEMAS DE SALUD MENTAL

- Acogida y orientación. (DIARIO). Presencial y Teleatención.
- Servicio de Viviendas Apoyadas (4 Viviendas). (DIARIO)
- Servicio de Centro de Día (Centro Ocupacional y S.P.A.P.) con las siguientes actividades: (DIARIO)

Semanas Temáticas:

- Semana de Navidad: Del 14 de diciembre de 2023 al 7 de enero de 2024 (Excursión Navideña a Valladolid, Mercadillo Solidario en San Lorenzo, Leyendo por Navidad, Documentándonos por Navidad, Ruta de Belenes y tentempié, Cómo se siente la Navidad, Captura tu Navidad, Curioseando en Navidad, Brindis Navideño, Juegos por Navidad y Sorteos; y Ya vienen los Reyes Magos y Chocolate con Roscón.
- Semana de Carnaval: Del 17 al 24 de febrero de 2023 (Ocio Carnavaleño, Carnaval Lecturero, ¡A Hacer el payaso!-Photocall, Museo del títere, Partido carnavales-beneficiarios contra trabajadores, Ruta ODS y comida en Burger King, Chirigotas para ti y para mí, Caocaolada con bizcochos).
- Semana de la Mujer: Del 6 al 12 de marzo (Redacción Día Internacional de la Mujer, Documental “Por ser mujer”, Lazos Violetas, Pichi 2.0.).
- Semana Santa: Del 3 al 8 de abril de 2023 (Paseo por el Convento y Jardines de las carmelitas, Cine con Brunch “El cuarto pasajero” y Actividad Deportiva).
- Semana del Día Mundial de la Salud Mental: del 9 al 15 de octubre de 2023 (Celebración del DMSM en Miranda de Ebro el día 10 de octubre).
- Semana del Día Internacional de la Violencia contra la Mujer: del 20 al 26 de noviembre de 2023 (Juntas “La Magia de ser tú”, Entre iguales: piel con piel, ¿Nos Cuestionamos?, Opresión en el Entorno Cultural y Familiar).



@amanecersg

@amanecersg

@amanecereando

segovia@asociacionamanecer.org
<https://asociacionamanecer.org/>

f Asociación Amanecer Salud Mental - Segovia
f Asociación Amanecer – Salud Mental – Zona Rural

- Programa de vacaciones a Roquetas de Mar (Almería), del 11 al 18 de junio.
- Actividades en planificación anual:
 - Alfabetización - LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES POR LA MAÑANA.
 - Club de Lectura - LUNES POR LA MAÑANA.
 - Activa tu mente tu Mente - LUNES POR LA MAÑANA.
 - Manéjate en tu Día a Día - LUNES POR LA MAÑANA.
 - Leyendo al Aire – LUNES Y JUEVES POR LA MAÑANA.
 - Despierta tu Mente - LUNES POR LA MAÑANA.
 - Matemáticas de Verano - LUNES POR LA MAÑANA.
 - Microcine de Verano - LUNES POR LA MAÑANA.
 - Documentalia - LUNES POR LA MAÑANA.
 - Piscineando - LUNES Y JUEVES MAÑANA Y TARDE (verano).
 - Taller de AVD's - LUNES POR LA TARDE..
 - Estimulación Preventiva (Grupo Pre senior) - LUNES POR LA TARDE.
 - Día a Día - LUNES POR LA TARDE.
 - Refresca tu Mente - LUNES POR LA TARDE.
 - Inteligencia Emocional - LUNES POR LA TARDE.
 - Salud y Bienestar – MARTES POR LA MAÑANA.
 - Curioseamos - MARTES Y JUEVES POR LA MAÑANA.
 - Radio Amanece (Podcast) - MARTES POR LA MAÑANA.
 - Conoce tu cuerpo - MARTES POR LA MAÑANA.
 - Escribe tu momento - MARTES POR LA MAÑANA.
 - Tecno-Historias. - MARTES POR LA MAÑANA.
 - Gamifica tu Verano - MARTES POR LA MAÑANA.
 - Juntos – MARTES POR LA TARDE.- NOVEDAD – Inicio Abril
 - G.A.M. – MARTES POR LA MAÑANA Y VIERNES POR LA MAÑANA.
 - Cuchara, Lápiz y Disfrute – MARTES Y JUEVES AL MEDIODÍA.
 - Taller Ocupacional. Desarrollo de productos artesanales trabajando a través de diferentes actividades como, por ejemplo: Encuadernación, Tarjetas de Felicitación, Textil, Taller de objetos decorativos, Estrellas en 3D, Pintura en Tela, Flores Secas, Reciclado, Bisutería.- MARTES Y JUEVES POR LA TARDE.
 - Juntas - MIERCOLES POR LA MAÑANA.
 - Juntas al Aire – MIERCOLES POR LA MAÑANA.



@amanecersg

@amanecersg

@amanecereando

segovia@asociacionamanecer.org
<https://asociacionamanecer.org/>

f Asociación Amanecer Salud Mental - Segovia
f Asociación Amanecer – Salud Mental – Zona Rural

- Ponte en Marcha – MIERCOLES POR LA MAÑANA.
 - Fútbol - Sala – MIERCOLES POR LA MAÑANA.
 - Deportivamente – MIERCOLES POR LA MAÑANA.
 - G.A.M. - Jóvenes – MIERCOLES POR LA TARDE.
 - Movimiento Consciente – MIERCOLES POR LA TARDE.
 - Recorrido hacía el Frío – MIERCOLES POR LA TARDE.
 - Conociéndome – JUEVES POR LA MAÑANA.
 - Habilidades Sociales – JUEVES POR LA MAÑANA.
 - Captura tu Momento - JUEVES POR LA MAÑANA.
 - ¿Cómo funciona? – JUEVES POR LA MAÑANA.
 - En-Torno - VIERNES POR LA MAÑANA.
 - Naturalízate – VIERNES POR LA MAÑANA
 - Encuentra el Ritmo - VIERNES POR LA MAÑANA.
 - Impro - VIERNES POR LA MAÑANA.
 - Juegos de Escena – VIERNES POR LA MAÑANA.
 - Vámonos de Paseo – DE LUNES A SÁBADO EN VARIOS HORARIOS..
 - Aquí estoy para ti – DE LUNES A VIERNES EN VARIOS HORARIOS DE LA MAÑANA.
 - Ocio y tiempo libre - Talleres lúdicos , recreativos y de desarrollo personal y comunitario, entre otros. – VIERNES Y SÁBADO POR LA TARDE y puntualmente entre semana.
- Promoción de la Actividad Física:
 - Deportivamente - MIERCOLES POR LA MAÑANA.
 - Fútbol – Sala - MIERCOLES POR LA MAÑANA.
 - Ponte en Marcha – MIERCOLES POR LA MAÑANA.
 - Movimiento Consciente – MIERCOLES POR LA TARDE.
 - Vámonos de Paseo – DE LUNES A SÁBADO EN VARIOS HORARIOS.
 - Participación Liga Mentegoles 2023
 - o Miércoles 8 de marzo partido Zamora-Segovia.
 - o Miércoles 12 de abril partido Segovia-Ávila.
 - o Miércoles 26 de abril partido Segovia-Zamora.
 - o Miércoles 3 de mayo partido Salamanca-Segovia.
 - o Miércoles 10 de mayo partido Segovia-Salamanca.
 - o Miércoles 17 de mayo partido Ávila-Segovia.
 - o Viernes 26 de mayo Final Liga Mentegoles en Valladolid



@amanecersg

@amanecersg

@amanecereando

segovia@asociacionamanecer.org
<https://asociacionamanecer.org/>

f Asociación Amanecer Salud Mental - Segovia
f Asociación Amanecer – Salud Mental – Zona Rural

- Orientación e información laboral para usuario CO / SPAP: (A demanda)
 - o Intervención individual.
 - o Formación para la mejora del Empleo.
 - o Prospección e Intermediación Laboral.
 - o Apoyo en el Empleo.
- Servicio de Asistente Personal (A demanda).
- Apoyo psicológico individualizado (A demanda).
- Proyecto “JULIA. Mujeres rurales y Salud mental”: Zona Riaza. Del 17 marzo al 20 abril 2023.
- Proyecto “JULIA. Mujeres rurales y Salud mental”: Zona San Ildefonso. Del 7 de noviembre al 19 de diciembre
- Proyecto “*INTERVENCIÓN CON PERSONAS MAYORES EN LA ERA COVID*” en formato GAM (Grupo de Ayuda Mutua):
 - Barrio incorporado de Fuentemilanos – MIÉRCOLES POR LA MAÑANA de (con participantes de Fuentemilanosy Perogordo).
 - Barrio de San Millán de Segovia – JUEVES POR LA MAÑANA
- Proyecto “JUNTAS” :
 - Zona Prádena, se desarrolló en Boceguillas del 22 de agosto al 12 de septiembre. Las participantes provenían de Torrecaballarros, Cerezo de Abajo, Barbolla y Boceguillas.
 - Zona San Ildefonso (y entorno), esta intervención fue realizada en Navas de San Antonio desde el 18 de julio al 10 de agosto con participantes provenientes de Abades, Vegas de Matute, Villacastín y El Espinar y Navas de San Antonio. Además, se contó con la colaboración del dispositivo de CESAL en el Espinar, un servicio de acogida para solicitantes de asilo.
- Servicio de Empleo:
 - Programa de Itinerarios personalizados de inserción sociolaboral para personas mayores y jóvenes con discapacidad:
 - **Orientación laboral.** Presencial y Tele atención (A DIARIO)
 - Diagnóstico de empleabilidad
 - Elaboración de itinerario individualizado.
 - Derivación de información de interés.
 - Información sobre trámites y gestiones online
 - Gestión de documentos laborales
 - Derivación de acciones formativas externas.



@amanecersg

@amanecersg

@amanecereando

segovia@asociacionamanecer.org
<https://asociacionamanecer.org/>

f Asociación Amanecer Salud Mental - Segovia

f Asociación Amanecer – Salud Mental – Zona Rural

- **Intermediación laboral.** Presencial, telefónica y online. (SEMANALMENTE)
 - Información sobre el servicio de empleo.
 - Solicitud de colaboración con empresas.
 - Solicitud de colaboración con recursos.
 - Derivación de ofertas de empleo de portales de empleo.
- **Apoyo en el empleo.** Presencial y Teleatención. (A DEMANDA)
 - Seguimiento de los usuarios en el desarrollo de sus actividades laborales
 - Técnicas de solución de conflictos en el ámbito laboral
 - Apoyo en la ejecución en sus puestos de trabajo
- Acciones Formativas de manera Presencial:
 - ✓ LinkedIn: tu perfil profesional en Internet. 02/06/2023. 3h
 - ✓ Canva: diseña para ti y para tu empresa. 21/07/2023. 3h
 - ✓ Cómo ser el candidato ideal: búsqueda de empleo de principio a fin. 10/08/2023. 3h
 - ✓ Video currículum crea tu video marca personal. 03/11/2023. -10/11/2023 8h
 - ✓ Video currículum. Crea tu video marca personal nivel avanzado. 21/11/2023. 4h.
 - ✓ Crea tu video marca personal nivel avanzado. 21/11/2023.
 - ✓ Gestiona tu estrés: cómo prevenirlo y técnicas para afrontarlo. 20/11/2023. 4h
- Otras acciones formativas realizadas: formaciones presenciales fuera del marco de los programas de Itinerarios personalizados de inserción sociolaboral:
 - ✓ Apoyo Psicosocial, atención relacional y comunicativa en instituciones. 13/02/2023 al 29/03/2023. 130h
 - ✓ Intervención en la atención higiénico alimentaria en instituciones. 10/04/2023 al 03/05/2023. 70h
 - ✓ Intervención en la atención sociosanitaria en instituciones. Del 04/05/2023 al 26/05/2023. 70h
 - ✓ Pasaxt hacia el empleo. Del 30/01/2023 al 16/05/2023. 360h
 - ✓ Competencias básicas para la búsqueda de empleo (Itinerarios personalizados para la inserción sociolaboral de personas con discapacidad en el medio rural). 8/5/2023 al 16/5/2023. 30 horas.



@amanecersg

@amanecersg

@amanecereando

segovia@asociacionamanecer.org
<https://asociacionamanecer.org/>

f Asociación Amanecer Salud Mental - Segovia

f Asociación Amanecer – Salud Mental – Zona Rural

- ✓ Competencias básicas para la búsqueda de empleo (Itinerarios personalizados para la inserción sociolaboral de personas con discapacidad en el medio rural). 17/8/2023 al 25/8/2023. 30H
- ✓ Técnicas de recepción y comunicación. 3/7/2023 y terminó 3/8/2023. 92h
- Gestión de la Agencia de Colocación para toda la población (en funcionamiento desde 2015).
- CENTRO ESPECIAL DE EMPLEO AMANECER-SALUD MENTAL S.L.- Servicios de limpieza y otros.



@amanecersg

@amanecersg

@amanecereando

segovia@asociacionamanecer.org
<https://asociacionamanecer.org/>

f Asociación Amanecer Salud Mental - Segovia
f Asociación Amanecer – Salud Mental – Zona Rural

INFORME DE SERVICIOS Y ACTIVIDADES EN LA DELEGACIÓN DE CUÉLLAR

PROMOCIÓN DE LA ACTIVIDAD ASOCIATIVA: *PUNTO DE INFORMACIÓN y MANTENIMIENTO*

- Servicio de Información, Orientación y Asesoramiento a los familiares, enfermos, allegados y población en general. (MARTES, MIÉRCOLES Y JUEVES).
- Actuaciones a nivel comunitario de reivindicación, sensibilización y divulgación social mediante reuniones con Administraciones Públicas.
- Participación en las XIX Jornadas Técnicas “Futuro Femenino Plural: Perspectiva de género en salud mental”, organizada por la Federación de Salud Mental de Castilla y León. 3 de mayo 2023.
- Participación “Encuentros de Convivencia. Escuela de Familias”, organizado por la Asociación Amanecer. La actividad contó con la visita a las nuevas Instalaciones de la Federación de SM de Castilla y León en Valladolid, visita cultural a la ciudad y comida de hermandad. 7 junio 2023, Valladolid.
- Participación en la 7ª Marcha Solidaria de Luna Llena, organizada por la Asociación Los Azafranales (Coca), cuya recaudación fue donada para la Asociación Amanecer.
- Dar visibilidad al colectivo y a la labor que la Asociación Amanecer realiza en la provincia a través de un punto de información durante la jornada. 29 julio 2023, Coca.
- Participación de la Jornada de Convivencia “Despedida del Verano”, organizada por la Asociación Amanecer en la Sede de la asociación. 24 de septiembre 2023, Segovia.



@amanecersg

@amanecersg

@amanecereando

segovia@asociacionamanecer.org
<https://asociacionamanecer.org/>



Asociación Amanecer Salud Mental - Segovia



Asociación Amanecer – Salud Mental – Zona Rural

- Participación en la jornada de sensibilización del Día Mundial de Salud Mental, organizada por la Federación de Salud Mental de Castilla y León. Celebrada el 10 de octubre en Miranda de Ebro (Burgos).
- Participación en el “Brindis Navideño 2023” organizado por la Asociación Amanecer para todos sus socios, beneficiarios, familiares y amigos. Tuvo lugar en la Sede de la Asociación en Segovia. 21 diciembre 2023.
- Participación en la 30ª Edición de la Milla de Navidad (9ª Carrera Solidaria) en Nava de la Asunción. Dar visibilidad al colectivo y a la labor que la Asociación Amanecer realiza en la provincia a través de un punto de información durante la jornada. 24 diciembre 2023.
- Campañas de eliminación del estigma, Información y sensibilización para la población segoviana sobre la enfermedad mental:
 - Ejecución de la Campaña “#DESCUBRE NO BLOQUEES TU SALUD MENTAL” EDUCACIÓN en Centros de Educación de Segovia capital y provincia (de enero a marzo de 2023).
- Relaciones con diferentes Organismos Oficiales (Delegación Territorial de la Junta de Castilla y León, Sacyl, Gerencia Regional y Territorial de Servicios Sociales de la Junta de Castilla y León, Ayuntamiento de Segovia, Diputación de Segovia, Salud Mental del Sacyl , Agencia Tributaria), Obra Social de la Caixa, Fundación Banco de Santander, Fundación Torreón de Lozoya, Plataforma del Voluntariado Social de Segovia, Federación Salud Mental Castilla y León, Fundación Tutelar FECLEM ,Confederación Salud Mental España , Red de entidades para el empleo de Segovia, Fundación ONCE e INSERTA.
- Gestiones con Organismos Oficiales, Obras Sociales, Fundaciones y Empresas privadas para la captación de fondos para Proyectos y Seguimiento de Servicios y Actividades desarrollados por la Asociación AMANECER.
- Difusión de información sobre los servicios, eventos y actividades de la Asociación por dos vías principales a través del DEPARTAMENTO DE COMUNICACIÓN:

Informe de Actividades en Página Web y Redes Sociales

Durante el período 2023 se ha mantenido una actualización constante de la información en todas las redes sociales de nuestra Asociación, así como en el perfil de Facebook de la Zona Rural. Se ha ido intercalando en el calendario de publicaciones la difusión de información relevante sobre las actividades



@amanecersg

@amanecersg

@amanecereando

segovia@asociacionamanecer.org
<https://asociacionamanecer.org/>

f Asociación Amanecer Salud Mental - Segovia
f Asociación Amanecer – Salud Mental – Zona Rural

llevadas a cabo a lo largo del año en la zona de Cuéllar, incluyendo talleres formativos, actividades extraordinarias realizadas en colaboración con otras entidades como Cruz Roja, jornadas de hermandad con los beneficiarios de la zona rural, jornadas deportivas, talleres formativos, presencia en espectáculos...entre otras.

SERVICIOS PARA FAMILIARES DE PERSONAS CON PROBLEMAS DE SALUD MENTAL

- Acogida, Orientación Familiar y Atención Individualizada (A DEMANDA). Presencial y Tele atención.
- Servicios de Intervención Familiar:
 - ✓ Orientación (A DEMANDA - DIARIO). Presencial y Teleatención.
 - ✓ Escuela de Familiares (QUINCENAL, miércoles por la tarde). Presencial y Teleatención.
 - ✓ Grupo de ayuda Mutua (QUINCENAL, miércoles por la tarde). Presencial y Teleatención.
 - ✓ Charla Abierta para familias: “Valoración de la situación de dependencia” en Segovia” (01/03/2023).
- Tutorías Individualizadas: (A DEMANDA). Presencial y Tele atención.
- Apoyo psicológico individualizado (A DEMANDA).
- Participación de las XIX Jornadas Técnicas “Futuro Femenino Plural: Perspectiva de género en salud mental”, organizada por la Federación de Salud Mental de Castilla y León (03/05/2023).
- JORNADA DE CONVIVENCIA: II Encuentro Familiar-Mente de familiares en Valladolid. Visita a la Federación Salud Mental Castilla y León, comida de convivencia y encuentro con familiares de la Asociación El Puente de Valladolid (07/06/2023).



@amanecersg

@amanecersg

@amanecereando

segovia@asociacionamanecer.org
<https://asociacionamanecer.org/>

f Asociación Amanecer Salud Mental - Segovia
f Asociación Amanecer – Salud Mental – Zona Rural

SERVICIOS PARA PERSONAS CON PROBLEMAS DE SALUD MENTAL

- Servicio de Promoción de la Autonomía Personal:
 - Para lo que necesites. MARTES y JUEVES por la tarde (anual)
 - Grupo de Ayuda Mutua. MIÉRCOLES (anual)
 - Atención Psicológica Individualizada. MIÉRCOLES (anual)
 - Actividades de ocio en la comunidad. VIERNES o SÁBADO (anual)
 - Arte*Sano. MARTES por la tarde (enero a junio)
 - Del Pupitre a las Estrellas. MARTES por la tarde (enero a junio)
 - Leemos para soñar. JUEVES por la tarde (enero a junio)
 - Refrescando la mente. JUEVES por la tarde (enero a junio)
 - Deportivamente. JUEVES por la tarde (enero a junio)
 - AVDs. JUEVES por la tarde (enero a junio)
 - Habilidades Sociales. JUEVES por la tarde (enero a junio)
 - Amanece al Aire. JUEVES por la tarde (julio a septiembre)
 - Aprender Haciendo. MARTES por la tarde (julio a septiembre)
 - Atelier Creativo. MARTES por la tarde (julio a septiembre)
 - Club Sano: La música en mí. MARTES por la tarde (octubre a diciembre)
 - Club Sano: AVDs. MARTES por la tarde (octubre a diciembre)
 - Club Sano: Refrescando la Mente. MARTES por la tarde (octubre a diciembre)
 - Club Sano: Deportivamente. MARTES por la tarde (octubre a diciembre)
 - Del Pupitre a las Estrellas-Habilidades Sociales. JUEVES por la tarde (octubre a diciembre)
 - Leemos para Saber. JUEVES por la tarde (octubre a diciembre)
 - Menudo Corto. JUEVES por la tarde (octubre a diciembre)
 - La Caja de Pandora. JUEVES por la tarde (octubre a diciembre)
 - IntegreArte. JUEVES por la tarde (octubre a diciembre)
- Semanas Temáticas durante todo el año:
 - Semana Temática de Navidad (2022-2023): 3 enero y 24 enero.
 - Semana Temática del Carnaval: 22 febrero (Carnavalones)



@amanecersg

@amanecersg

@amanecreando

segovia@asociacionamanecer.org
<https://asociacionamanecer.org/>

f Asociación Amanecer Salud Mental - Segovia
f Asociación Amanecer – Salud Mental – Zona Rural

- Semana Temática de Navidad (2023): 15 y 21 de diciembre.
- Jornadas de Encuentro:
 - Participación en la actividad “Navideando”. Actividad organizada por la Asociación Amanecer para sus usuarios de la Delegación de Cuéllar. 3 de enero.
 - Participación en la actividad “Duende de Adviento”. Actividad organizada por la Asociación Amanecer para los beneficiarios de la Delegación de Cuéllar. 24 de enero.
 - Participación en la RUTA ODS (Las rutas ODS son una nueva forma de visitar Segovia a través de historias cercanas, de iniciativas ciudadanas que nos hablan de cómo contribuimos a erradicar la pobreza y favorecer un desarrollo sostenible e igualitario). Actividad organizada por el Ayuntamiento de Segovia. 23 de febrero.
 - Participación en la Final de la Liga Mente-Goles. Actividad realizada por la Federación de Salud mental de Castilla y León para todas las asociaciones federadas y participantes en la liga. 26 de mayo.
 - Participación en la actividad “Paseando por la Granja”. Actividad organizada por la Asociación Amanecer para sus usuarios de la Sede de Segovia, Delegación de Cuéllar y Zona Rural de Nava. 31 de mayo.
 - Participación en la Jornada de Convivencia de Verano de la Zona Rural. Actividad organizada por la Asociación Amanecer para sus usuarios de la Delegación de Cuéllar y Zona Rural de Nava de la Asunción. 8 de julio
 - Participación en la Jornada de Convivencia “Final del Verano 2023”. Actividad organizada por la Asociación Amanecer para sus beneficiarios de la Sede de Segovia, Delegación de Cuéllar y Zona Rural de Nava de la Asunción. 14 de septiembre.
 - Participación en el Día Mundial de la Salud Mental (DMSM) celebrado en Miranda de Ebro. Actividad organizada por la Federación de Salud Mental de Castilla y León para todas las asociaciones federadas. 10 de octubre.
 - Participación en la Jornada de Teatro en el Juan Bravo. Actividad Organizada para los beneficiarios de la Sede de Segovia, Delegación de Cuéllar y Zona Rural de Nava de la Asunción. 23 de noviembre.
 - Participación en la Actividad Navideña: “Visita Base Área Valladolid y Luces Navideñas de la ciudad” (Valladolid). 15 de diciembre.
 - BRINDIS NAVIDEÑO: Actividad organizada por la Asociación Amanecer para sus beneficiarios de la Sede de Segovia, Delegación de Cuéllar y Zona Rural de Nava de la Asunción. 21 de diciembre.



@amanecersg

@amanecersg

@amanecereando

segovia@asociacionamanecer.org
<https://asociacionamanecer.org/>

f Asociación Amanecer Salud Mental - Segovia

f Asociación Amanecer – Salud Mental – Zona Rural

- Apoyo psicológico individualizado (A Demanda).
- Servicio de Empleo:
 - Programa de Itinerarios personalizados de inserción sociolaboral para personas mayores y jóvenes con discapacidad:
 - **Orientación laboral.** Presencial y Tele atención (A DIARIO)
 - Diagnóstico de empleabilidad
 - Elaboración de itinerario individualizado.
 - Derivación de información de interés.
 - Información sobre trámites y gestiones online
 - Gestión de documentos laborales
 - Derivación de acciones formativas externas.
 - **Intermediación laboral.** Presencial, telefónica y online. (SEMANALMENTE)
 - Información sobre el servicio de empleo.
 - Solicitud de colaboración con empresas.
 - Solicitud de colaboración con recursos.
 - Derivación de ofertas de empleo de portales de empleo.
 - **Apoyo en el empleo.** Presencial y Teleatención. (A DEMANDA)
 - Seguimiento de los usuarios en el desarrollo de sus actividades laborales
 - Técnicas de solución de conflictos en el ámbito laboral
 - Apoyo en la ejecución en sus puestos de trabajo.
 - Acciones Formativas. Presencial:
 - LinkedIn: tu perfil profesional en Internet. 06/06/2023. 3h
 - LinkedIn tu perfil profesional en internet nivel medio. 15/06/2023. 4h
 - Canva: diseña para ti y para tu empresa. 01/08/2023. 3h
 - Video currículum crea tu video marca personal. Del 31/10/2023 al 07/11/2023. 8h
 - Gestiona tu estrés: cómo prevenirlo y técnicas para afrontarlo. 21/11/2023. 4h
 - Good Job Skills. Del 01/02/2023 al 28/02/2023. 99h
 - Soy competente digital. Del 01/03/2023 al 28/03/2023. 80h
- Servicio de Asistente Personal (A demanda).



@amanecersg

@amanecersg

@amanecereando

segovia@asociacionamanecer.org
<https://asociacionamanecer.org/>

f Asociación Amanecer Salud Mental - Segovia
f Asociación Amanecer – Salud Mental – Zona Rural

INFORME DE SERVICIOS Y ACTIVIDADES EN NAVA DE LA ASUNCIÓN

PROMOCIÓN DE LA ACTIVIDAD ASOCIATIVA: *PUNTO DE INFORMACIÓN y MANTENIMIENTO*

- Servicio de Información, Orientación y Asesoramiento a los familiares, enfermos, allegados y población en general. (MARTES, MIÉRCOLES y JUEVES).
- Actuaciones a nivel comunitario de reivindicación, sensibilización y divulgación social mediante reuniones con Administraciones Públicas.
- Participación en las XIX Jornadas Técnicas “Futuro Femenino Plural: Perspectiva de género en salud mental”, organizada por la Federación de Salud Mental de Castilla y León. 3 de mayo 2023.
- Participación “Encuentros de Convivencia. Escuela de Familias”, organizado por la Asociación Amanecer. La actividad contó con la visita a las nuevas Instalaciones de la Federación de SM de Castilla y León en Valladolid, visita cultural a la ciudad y comida de hermandad. 7 junio 2023, Valladolid.
- Participación en la 7ª Marcha Solidaria de Luna Llena, organizada por la Asociación Los Azafranales (Coca), cuya recaudación fue donada para la Asociación Amanecer.
Dar visibilidad al colectivo y a la labor que la Asociación Amanecer realiza en la provincia a través de un punto de información durante la jornada. 29 julio 2023, Coca.



@amanecersg

@amanecersg

@amanecreando

segovia@asociacionamanecer.org
<https://asociacionamanecer.org/>



Asociación Amanecer Salud Mental - Segovia



Asociación Amanecer – Salud Mental – Zona Rural

- Participación de la Jornada de Convivencia “Despedida del Verano”, organizada por la Asociación Amanecer en la Sede de la asociación. Segovia en septiembre 2023.
- Participación en la jornada de sensibilización del Día Mundial de Salud Mental, organizada por la Federación de Salud Mental de Castilla y León. Celebrada el 10 de octubre en Miranda de Ebro (Burgos).
- Participación en el “Brindis Navideño 2023” organizado por la Asociación Amanecer para todos sus socios, beneficiarios, familiares y amigos. Tuvo lugar en la Sede de la Asociación en Segovia. 21 diciembre 2023.
- Participación en la 30ª Edición de la Milla de Navidad (9ª Carrera Solidaria) en Nava de la Asunción. Dar visibilidad al colectivo y a la labor que la Asociación Amanecer realiza en la provincia a través de un punto de información durante la jornada. 24 diciembre 2023.
- Campañas de eliminación del estigma, Información y sensibilización para la población segoviana sobre la enfermedad mental:
 - Ejecución de la Campaña “#DESCUBRE NO BLOQUEES TU SALUD MENTAL” EDUCACIÓN en Centros de Educación de Segovia capital y provincia (de enero a marzo de 2023).
- Relaciones con diferentes Organismos Oficiales (Delegación Territorial de la Junta de Castilla y León, Sacyl, Gerencia Regional y Territorial de Servicios Sociales de la Junta de Castilla y León, Ayuntamiento de Segovia, Diputación de Segovia, Salud Mental del Sacyl , Agencia Tributaria), Obra Social de la Caixa, Fundación Banco de Santander, Fundación Torreón de Lozoya, Plataforma del Voluntariado Social de Segovia, Federación Salud Mental Castilla y León, Fundación Tutelar FECLEM ,Confederación Salud Mental España , Red de entidades para el empleo de Segovia, Fundación ONCE e INSERTA.
- Relaciones con el Centro Cultural “Los Pinares” (organismo dependiente del Ayuntamiento de Nava de la Asunción) .
- Gestiones con Organismos Oficiales, Obras Sociales, Fundaciones y Empresas privadas para la captación de fondos para Proyectos y Seguimiento de Servicios y Actividades desarrollados por la Asociación AMANECER.



@amanecersg

@amanecersg

@amanecereando

segovia@asociacionamanecer.org
<https://asociacionamanecer.org/>



Asociación Amanecer Salud Mental - Segovia



Asociación Amanecer – Salud Mental – Zona Rural

- Difusión de información sobre los servicios, eventos y actividades de la Asociación por dos vías principales a través del DEPARTAMENTO DE COMUNICACIÓN:

Medios de comunicación y Redes sociales:

En relación con la Zona Rural de Nava de la Asunción, se ha realizado una difusión activa de información sobre los servicios y actividades ofrecidos por la Asociación, así como de semanas temáticas y eventos específicos a través de las redes sociales correspondientes.

Es importante destacar la colaboración y visibilidad proporcionada por el Ayuntamiento de Nava, cuya implicación con nuestra entidad se refleja en la difusión de nuestras actividades a través de sus propias redes sociales. Esta colaboración se ha visto reforzada mediante la publicación de videos que destacan nuestras actividades conjuntas.

Además, hemos tenido el honor de participar en la Revista Local "De Nava", con la publicación de dos artículos: "En Primera Persona", incluido en el número 12 de mayo de 2023, y "Descubre la experiencia de convivir en una vivienda apoyada para personas con problemas de salud mental", en el número 13 de noviembre de 2023. Estas colaboraciones han contribuido significativamente a aumentar nuestra visibilidad y concienciar a la comunidad sobre nuestras actividades y servicios.

En resumen, la estrategia de comunicación en línea ha sido efectiva para mantener informados a nuestros seguidores sobre nuestras actividades y servicios, así como para fortalecer las relaciones con otras entidades colaboradoras y con la comunidad en general. Continuaremos trabajando en esta línea para seguir promoviendo nuestra labor y llegar a un público cada vez más amplio.



@amanecersg

@amanecersg

@amanecereando

segovia@asociacionamanecer.org
<https://asociacionamanecer.org/>

f Asociación Amanecer Salud Mental - Segovia
f Asociación Amanecer – Salud Mental – Zona Rural

SERVICIOS PARA FAMILIARES DE PERSONAS CON PROBLEMAS DE SALUD MENTAL

- Acogida, Orientación Familiar y Atención Individualizada (A DEMANDA). Presencial y Tele atención.
- Servicios de Apoyo a Familias:
 - ✓ Orientación (A DEMANDA). Presencial y Teleatención.
 - ✓ Atención a Familiares (A DEMANDA). Presencial y Teleatención.
- Tutorías Individualizadas: (A DEMANDA). Presencial y Tele atención.
- Apoyo psicológico individualizado (A DEMANDA).
- JORNADA DE CONVIVENCIA: II Encuentro Familiar-Mente de familiares en Valladolid. Visita a la Federación Salud Mental Castilla y León, comida de convivencia y encuentro con familiares de la Asociación El Puente de Valladolid (07/06/2023).

SERVICIOS PARA PERSONAS CON PROBLEMAS DE SALUD MENTAL

- Servicio de Promoción de la Autonomía Personal:
 - Para lo que necesites. MARTES y JUEVES por la mañana (anual)
 - Grupo de Ayuda Mutua. MIÉRCOLES (anual)
 - Atención Psicológica Individualizada. MIÉRCOLES (anual)
 - Actividades de ocio en la comunidad. VIERNES o SÁBADO (anual)
 - Arte*Sano. MARTES por la mañana (enero a junio)
 - Del Pupitre a las Estrellas. MARTES por la mañana (enero a junio)
 - Leemos para soñar. JUEVES por la mañana (enero a junio)
 - Refrescando la mente. JUEVES por la mañana (enero a junio)



@amanecersg

@amanecersg

@amanecereando

segovia@asociacionamanecer.org
<https://asociacionamanecer.org/>

f Asociación Amanecer Salud Mental - Segovia
f Asociación Amanecer – Salud Mental – Zona Rural

- Deportivamente. JUEVES por la mañana (enero a junio)
 - AVDs. JUEVES por la mañana (enero a junio)
 - Habilidades Sociales. JUEVES por la mañana (enero a junio)
 - Amanece al Aire. JUEVES por la mañana (julio a septiembre)
 - Aprender Haciendo. MARTES por la mañana (julio a septiembre)
 - Atelier Creativo. MARTES por la mañana (julio a septiembre)
 - Club Sano: La música en mí. MARTES por la mañana (octubre a diciembre)
 - Club Sano: AVDs. MARTES por la mañana (octubre a diciembre)
 - Club Sano: Refrescando la Mente. MARTES por la mañana (octubre a diciembre)
 - Club Sano: Deportivamente. MARTES por la mañana (octubre a diciembre)
 - Del Pupitre a las Estrellas-Habilidades Sociales. JUEVES por la mañana (octubre a diciembre)
 - Leemos para Saber. JUEVES por la mañana (octubre a diciembre)
 - Menudo Corto. JUEVES por la mañana (octubre a diciembre)
 - La Caja de Pandora. JUEVES por la mañana (octubre a diciembre)
 - IntegreArte. JUEVES por la mañana (octubre a diciembre)
- Semanas Temáticas durante todo el año:
 - Semana Temática de Navidad (2022-2023): 3 enero y 24 enero.
 - Semana Temática del Carnaval: 22 febrero (Carnavalones)
 - Semana Temática del 8M: 12 marzo (Gymkana 8M)
 - Semana Temática de Navidad (2023): 15 y 21 de diciembre.
- Jornadas de Encuentro:
 - Participación en la actividad “Navideando”. Actividad organizada por la Asociación Amanecer para sus usuarios de la Delegación de Cuéllar. 3 de enero.
 - Participación en la actividad “Duende de Adviento”. Actividad organizada por la Asociación Amanecer para los beneficiarios de la Delegación de Cuéllar. 24 de enero.
 - Participación en la RUTA ODS (Las rutas ODS son una nueva forma de visitar Segovia a través de historias cercanas, de iniciativas ciudadanas que nos hablan de cómo contribuimos a erradicar la pobreza y favorecer un desarrollo sostenible e igualitario). Actividad organizada por el Ayuntamiento de Segovia. 23 de febrero.



@amanecersg

@amanecersg

@amanecereando

segovia@asociacionamanecer.org
<https://asociacionamanecer.org/>

f Asociación Amanecer Salud Mental - Segovia
f Asociación Amanecer – Salud Mental – Zona Rural

- Participación en la Actividad “Gymkana 8M”. Actividad organizada por el Ayuntamiento de Nava de la Asunción para la comunidad y llevada a cabo por la Asociación Otro Tiempo. 12 marzo
 - Participación en la Final de la Liga Mente-Goles. Actividad realizada por la Federación de Salud mental de Castilla y León para todas las asociaciones federadas y participantes en la liga. 26 de mayo.
 - Participación en la actividad “Paseando por la Granja”. Actividad organizada por la Asociación Amanecer para sus usuarios de la Sede de Segovia, Delegación de Cuéllar y Zona Rural de Nava. 31 de mayo.
 - Participación en la Jornada de Convivencia de Verano de la Zona Rural. Actividad organizada por la Asociación Amanecer para sus usuarios de la Delegación de Cuéllar y Zona Rural de Nava de la Asunción. 8 de julio
 - Participación en la Jornada de Convivencia “Final del Verano 2023”. Actividad organizada por la Asociación Amanecer para sus beneficiarios de la Sede de Segovia, Delegación de Cuéllar y Zona Rural de Nava de la Asunción. 14 de septiembre.
 - Participación en el Día Mundial de la Salud Mental (DMSM) celebrado en Miranda de Ebro. Actividad organizada por la Federación de Salud Mental de Castilla y León para todas las asociaciones federadas. 10 de octubre.
 - Participación en la Jornada de Teatro en el Juan Bravo. Actividad Organizada para los beneficiarios de la Sede de Segovia, Delegación de Cuéllar y Zona Rural de Nava de la Asunción. 23 de noviembre.
 - Participación en la actividad “Visita Cultural Segovia”. Actividad organizada por la Asociación Amanecer para los beneficiarios de la Zona Rural de Nava de la Asunción. 30 de noviembre.
 - Participación en la Actividad Navideña: “Visita Base Área Valladolid y Luces Navideñas de la ciudad” (Valladolid). 15 de diciembre.
 - BRINDIS NAVIDEÑO: Actividad organizada por la Asociación Amanecer para sus beneficiarios de la Sede de Segovia, Delegación de Cuéllar y Zona Rural de Nava de la Asunción. 21 de diciembre.
- Apoyo psicológico individualizado (A demanda).



@amanecersg

@amanecersg

@amanecereando

segovia@asociacionamanecer.org
<https://asociacionamanecer.org/>

f Asociación Amanecer Salud Mental - Segovia

f Asociación Amanecer – Salud Mental – Zona Rural

- Servicio de Empleo:
 - Programa de Itinerarios personalizados de inserción sociolaboral para personas y jóvenes con discapacidad:
 - **Orientación laboral.** Presencial y Tele atención (A DIARIO)
 - Diagnóstico de empleabilidad
 - Elaboración de itinerario individualizado.
 - Derivación de información de interés.
 - Información sobre trámites y gestiones online
 - Gestión de documentos laborales
 - Derivación de acciones formativas externas.
 - **Intermediación laboral.** Presencial, telefónica y online. (SEMANALMENTE)
 - Información sobre el servicio de empleo.
 - Solicitud de colaboración con empresas.
 - Solicitud de colaboración con recursos.
 - Derivación de ofertas de empleo de portales de empleo.
 - **Apoyo en el empleo.** Presencial y Teleatención. (A DEMANDA)
 - Seguimiento de los usuarios en el desarrollo de sus actividades laborales
 - Técnicas de solución de conflictos en el ámbito laboral
 - Apoyo en la ejecución en sus puestos de trabajo
- Servicio de Asistente Personal (A demanda).

Durante todo este año se ha dado continuidad a la **Teleatención** pero siempre priorizando la atención e intervención presencial. Para ello, se ha continuado incidiendo en aspectos relacionados con las medidas preventivas de contagio (garantizar las rutinas de mascarilla cuando se hace preciso, uso del gel hidroalcohólico, ventilación frecuente y limpieza continua). Todo ello para posibilitar la continuidad en la atención presencial garantizando la mayor seguridad dentro de las especiales circunstancias sanitarias y sociales que siguen aún presentes en el momento actual.