



JULIA

sigue tejiendo

Encuentro on line de participantes
en Talleres JULIA

Viernes, 30 de abril 2021



federación
SALUD MENTAL
Castilla y León



Junta de
Castilla y León

Consejería de Familia
e Igualdad de Oportunidades
Gerencia de Servicios Sociales



Servicios Sociales
de Castilla y León



Encuentro JULIA sigue tejiendo

Durante los años 2018, 2019, 2020 y 2021 hemos realizado 23 Talleres JULIA: Mujeres Rurales y Salud Mental, Redes que sanan en espacios rurales.

Muchas mujeres de Castilla y León ya nos podemos considerar "JULIAS".. y esperamos poder sumar a muchas más en los años sucesivos.

Este encuentro virtual pretende mantener esa red que los talleres crearon, y ser un espacio de encuentro para todas las "JULIAS" de Castilla y León.

Crear un espacio de formación, reflexión y empoderamiento, y también, por que no, pasarlo muy bien.

¿Cuándo y cómo?

El viernes 30 de abril de 2021, de 12:00 a 13:30, compartiremos un rato JUNTAS.

Nos hubiese gustado hacerlo de manera presencial... pero de momento no se puede.

Así que nos conformamos con un encuentro "virtual" en el que cada una, desde nuestra casa o asociación, compartiremos un ratito de encuentro con nuestras amigas JULIAS de toda Castilla y León.. y sin necesidad de coger el coche o el autobús.

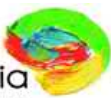
¿A quién va dirigido?

A todas las mujeres que han participado en los talleres JULIA en 2018,2019, 2020 y 2021. Y a las facilitadoras de estos talleres que quieran compartir un rato juntas.

¿Qué vamos a hacer?



Centro Arteterapia
y terapia Gestalt



12:00 Saludo de Elena Briongos, presidenta de la Federación Salud Mental Castilla y León.

12:10 Proyecto JULIA 2018 - 2021. Patricia Quintanilla, coordinadora técnico de Federación Salud Mental Castilla y León.

12:20 Creamos redes y reforzamos la participación en Proyecto JULIA a través de la ARTETERAPIA. Nos acompañará Raquel Muñoz Albacete, directora del Centro de Arteterapia y Terapia Gestalt de Madrid.

13:20 Valoración de la actividad y despedida.

¿Qué necesito?

- Muchas ganas de pasar un rato divertido e interesante junto a otras "JULIAS" de Castilla y León.
- Un folio, un lapicero y unas pinturas, o una revista vieja y unas tijeras.

¿Cómo me apunto?

Sólo tienes que rellenar el formulario de inscripción (pinchando sobre el botón), y recibirás en tu correo electrónico un enlace para conectarte el día 30 de abril a la plataforma ZOOM.

Si no tienes internet en casa, puedes contactar con tu asociación Salud Mental, y te facilitarán tu participación.



¡TE ESPERAMOS!



federación
SALUD MENTAL
Castilla y León

Plaza Marcos Fernández, N°2. Of. F
C.P. 47014. Valladolid

www.saludmentalcytl.org
mujer@saludmentalcytl.org



saludmentalcytl



Federación Salud Mental Castilla y León



saludmentalcytl



Federación Salud Mental Castilla y León



Federación Salud Mental Castilla y León